

Návod na použitie

Príručka pre používateľa

G7

Obsah

1 • Vitajte	1
Začíname	2
Novinky od verzie G6	2
Kontaktné informácie	4
2 • Bezpečnostné informácie	5
Prehlásenie o bezpečnosti pre systém CGM Dexcom G7	5
Prehlásenie o bezpečnosti pre aplikáciu Share a Follow	13
Riziká a výhody	13
Slovník	18
3 • Obrazovky zobrazovacieho zariadenia	27
Informácie o glukóze	27
Hodnota nameraná senzorom a trendová šípka	30
Navigácia	34
Zobrazenie histórie grafu trendu	39
Tipy na banneroch, lišta s tipmi a ikony	41
4 • Rozhodnutia o liečbe	43
Kedy používať glukometer namiesto senzora G7	43
Kedy sledovať a čakať	45
Používanie trendových šípok	45

Liečba s odbornou radou	46
Precvičujte si rozhodnutia o liečbe	46
5 • Výstrahy	51
Výstrahy nízkej hladiny glukózy	51
Výstraha vysokej hladiny glukózy	53
Výstraha rýchleho stúpania a rýchleho klesania	54
Výstrahy systému	55
Výstraha Strata signálu	55
Výstraha Krátkodobý problém so senzorom	55
Technické výstrahy	55
Reakcia na výstrahy aplikácie	57
Zmena všetkých výstrah	59
Stíšiť všetko (aplikácia)	60
Zmena jednej výstrahy	61
Stíšiť všetko (prijímač)	65
Pridanie druhého profilu výstrah do vašej aplikácie	66
Optimalizácia výstrah	67
6 • Nastavenie zobrazení, zdravotníckej pomôcky a Siri	73
Aplikácia	73
Vyžaduje sa pripojenie na internet	74
Prijímač Dexcom	75
Rýchly náhľad (Android)	76
Siri (Apple)	77

Inteligentné hodinky (Apple)	77
7 • Pripojenia aplikácie	79
Senzor	80
Share a Follow	80
Aplikácia Dexcom Follow	82
Aplikácia Zdravie	88
8 • Udalosti a história	89
Používanie udalostí na riadenie hladiny glukózy	89
Sledovanie udalostí	89
Zaznamenávanie hodnôt glykémie nameraných glukometrom alebo kalibrácia	91
9 • Správy	95
10 • Ďalšia relácia senzora	97
Výmena senzora	97
Odstránenie senzora	100
Odstránenie starých senzorov z Bluetooth pripojení v telefóne (voliteľné)	101
11 • Riešenie problémov	103
Presnosť a kalibrácia	104
Náplast	107
Nepočuť výstrahy	109
Nevidno obrazovku prijímača	111

Bežné výstrahy	112
Medzera na grafe trendu	118
Nabíjanie prijímača	119
Cestovanie so senzorom G7	119
Aktualizácia zobrazovacieho zariadenia	120
Voda a senzor G7	121
Röntgen, CT vyšetrenie alebo radiačná terapia	121
A • Clarity	125
B • Starostlivosť o váš senzor G7	127
Údržba senzora G7	127
Skladovanie	128
Likvidácia systému	129
C • Pokyny pre profesionálne použitie	131
Úvod	131
Príprava senzora G7 pre pacienta	131
Vysvetlenie funkcie senzora G7 pacientovi	132
Nastavenie senzora G7 pre pacienta	133
Kontrola správ o pacientovi v aplikácii Clarity	134
Ukončenie relácie senzora	134
Ďalšie kroky	134
D • Záruka	135

Obmedzená záruka na prijímač Dexcom	135
Obmedzená záruka na senzor Dexcom	138
E • Podmienky používania a softvér s otvoreným zdrojovým kódom	139
Podmienky používania	139
Softvér s otvoreným zdrojovým kódom	139
F • Technické informácie	141
Zhrnutie výkonu zariadenia	141
Špecifikácie produktu	143
Súlad s predpismi pre rádiové zariadenia	152
G • Symboly na balení	153
H • Register	157

1 • Vitajte

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre systém kontinuálneho monitorovania glukózy (CGM) Dexcom G7! Pomocou tejto zdravotníckej pomôcky uvidíte namerané hodnoty glukózy na svojom zobrazovacom zariadení. Stačí len jednoducho nosiť malý senzor!

Ďalej je uvedených zopár výhod používania senzora G7 pri zvládaní problémov s hladinou glukózy:

- **Už žiadne meranie z bruška prsta:** Senzor G7 vám umožňuje rozhodovať o liečbe bez merania z bruška prsta. (Ak výstrahy pred hladinou glukózy a hodnoty namerané senzorom G7 nezodpovedajú symptómom alebo očakávaniam, pri rozhodovaní o liečbe diabetu použite glukometer.)
- **Predvídajte a predchádzajte vysokej a nízkej hladine:** So senzorom G7 máte všetky informácie, ktoré sú potrebné na udržanie hladiny glukózy v správnom rozmedzí. Senzor G7 vám okrem toho umožňuje prispôbiť výstrahy a keď sa hladina glukózy rýchlo blíži k hranici 3,1 mmol/L, 20 minút vopred dostanete výstrahu.
- **Väčší pokoj:** Senzor G7 vám umožňuje zdieľať údaje o hladine glukózy s podporným tímom, aby mali informácie o hladine glukózy v reálnom čase.
- **Zostaňte informovaní:** Pozrite si výsledky svojich postupov v súhrnných správach a neustále sa zlepšujte.

Tak poďme na to!

Začínáme



Pri nastavovaní senzora G7 postupujte podľa pokynov v príručke *Začnite tu*.

V tejto *Príručke pre používateľa G7* sú uvedené obrazovky zobrazovacieho zariadenia, prevedie vás rozhodnutiami o liečbe a zistíte, ako prejsť na ďalšiu reláciu senzora. Každá relácia senzora trvá až do 10 dní s 12-hodinovou dodatočnou dobou na výmenu senzora.

Okrem toho sa v tejto príručke dozviete, kde si môžete prispôbiť zvuky výstrah, ako odoslať informácie o glukóze vášmu tímu podpory, ako si vytvoriť v aplikácii druhý profil výstrah a oveľa viac.

Obrázky sú ilustračné. Obrazovky a komponenty vášho zobrazovacieho zariadenia môžu vyzeráť inak.

Aplikácia beží na inteligentných zariadeniach so systémom Android aj Apple. Podporované inteligentné zariadenia a operačné systémy nájdete na stránke dexcom.com/compatibility.

Novinky od verzie G6

Medzi nové funkcie patria:

- Úplne nové komponenty a aplikácia
- Nové zvuky výstrahy a možnosti nastavenia zvuku
- Súhrnné údaje o glukóze na vašom zobrazovacom zariadení

Úplne nové komponenty a aplikácia

Senzor a náplast'

- Efektívnejší senzor typu všetko v jednom so zabudovaným jednorazovým vysielateľom
- Kratšie zahrievanie – menej ako 30 minút
- Dodatočná 12-hodinová doba na výmenu senzora na konci relácie prináša flexibilitu pri výmene senzora podľa vlastného uváženia
- Menší senzor a kratší kábel senzora kvôli väčšiemu pohodliu
- Náplast' je menšia – polovičná oproti senzoru G6
- Krycia náplast' je súčasťou každého senzora a v prípade potreby udržiava senzor zavedený dlhšie

Aplikátor

- Menšia veľkosť – menej plastového odpadu
- Rýchle a jednoduché zavedenie senzora

Aplikácia

- Prepracovaná aplikácia, aby bolo zvládanie hladiny glukózy ešte jednoduchšie
- Rýchlejšie nastavenie

Prijímač (v niektorých krajinách môže byť súčasťou voliteľného balíka)

- Nový vzhľad a pocit pri používaní
- Menšia veľkosť

Ďalšie informácie o nastavení senzora G7 nájdete v príručke *Začnite tu*. Ďalšie informácie o dodatočnej dobe na výmenu senzora nájdete v časti [Ďalšia relácia senzora](#).

Nové zvuky výstrahy a možnosti nastavenia zvuku

- Vypnutie všetkých zvukov výstrah: Stačí zmeniť jedno nastavenie, aby sa všetky výstrahy rýchlo stlmili (až na 6 hodín) alebo sa aktivovala vibrácia.
- Extra profil výstrah v aplikácii: Naplánujte si výstrahy (ako v prípade G6) alebo ich kedykoľvek zapnite a vypnite.
- Viac zvukov výstrah: Zvoľte si zvuky presne podľa seba.

Ďalšie informácie o výstrahách nájdete v kapitole [Výstrahy](#).

Súhrnné údaje o glukóze na vašom zobrazovacom zariadení

- Správy: Zobrazenie informácií o glukóze za posledných 3, 7, 14, 30 a 90 dní. Slúžia na identifikáciu trendov a príležitostí.

Ďalšie informácie o správach nájdete v kapitole [Správy](#) a v prílohe [Clarity](#).

Kontaktné informácie

Obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom.

V prípade, ak vyžadujete pomoc, v aplikácii môžete prejsť do časti **Profil > Kontakt**.

2 • Bezpečnostné informácie

Prehlásenie o bezpečnosti pre systém CGM Dexcom G7

Dôležité informácie pre používateľa

Prečítajte si indikácie, výstrahy, preventívne opatrenia a pokyny pre váš senzor G7. Ak tak neurobíte, môžete získať nepresné hodnoty namerané senzorom, môžete zmeškať výstrahy alebo závažnú udalosť týkajúcu sa nízkej alebo vysokej hladiny glukózy.

Oboznámenie sa so senzorom G7 môže trvať dni, týždne alebo dokonca mesiace.

Spoločnosť Dexcom neodporúča kontinuálne monitorovanie glukózy ľuďom, ktorí nemôžu alebo nechcú:

- používať svoj glukometer na meranie hladiny glukózy v krvi, ak sa ich symptómy nezhodujú s hodnotami nameranými senzorom,
- zostať v kontakte s poskytovateľom zdravotnej starostlivosti pri liečbe diabetu.

Indikácie na použitie

Systém kontinuálneho monitorovania glukózy Dexcom G7 (systém CGM Dexcom G7 alebo G7) je systém na monitorovanie hladiny glukózy určený na nepretržité meranie glukózy v intersticiálnej tekutine u osôb vo veku od 2 rokov, vrátane tehotných žien. Systém CGM Dexcom G7 je navrhnutý tak, aby pri rozhodovaní o liečbe nahradil testovanie hladiny glukózy odberom z bruška prsta.

Interpretácia výsledkov systému CGM Dexcom G7 by mala vychádzať z trendov glukózy a niekoľkých po sebe nasledujúcich hodnôt nameraných senzorom v priebehu času. Systém CGM Dexcom G7 taktiež pomáha pri detekcii epizód hyperglykémie a hypoglykémie, čím uľahčuje akútne aj dlhodobé úpravy terapie.

Systém CGM Dexcom G7 je určený na použitie u pacientov doma aj v zdravotníckych zariadeniach.

Kontraindikácie

Žiadne zobrazenie metódou magnetickej rezonancie/počítačovej tomografie – nebezpečné: Počas vyšetrenia metódou magnetickej rezonancie (MRI) alebo liečby vysokofrekvenčným elektrickým teplom (diatermická liečba) nenoste žiadny komponent systému CGM Dexcom G7. Vykonalie CT vyšetrenia je však bezpečné v prípade, ak senzor ponecháte mimo skenovanej oblasti a počas skenovania zakryjete senzor olovenou prikrývkou.



Systém CGM Dexcom G7 nebol testovaný v situáciách, keď sa používa počas vyšetrenia metódou magnetickej rezonancie, diatermie alebo v skenovanej oblasti počas CT vyšetrenia. Magnetické polia a teplo by mohli poškodiť komponenty systému CGM Dexcom G7, čo by mohlo viesť k nepresným hodnotám nameraným senzorom alebo zabrániť výstrahám. Bez hodnôt nameraných senzorom alebo výstrah by ste mohli zmeškať závažnú udalosť v prípade nízkej/vysokej hladiny glukózy.

Varovania

Pred použitím systému CGM Dexcom G7 si prečítajte pokyny k produktu

Neignorujte príznaky nízkej/vysokej hladiny glukózy: Keď senzorom namerané hodnoty nezodpovedajú príznakom nízkej/vysokej hladiny glukózy, pri rozhodovaní o liečbe použite svoj glukometer. V prípade potreby ihneď vyhľadajte lekársku pomoc.

Žiadne číslo ani šípka, žiadne rozhodnutie o liečbe CGM: Keď váš systém CGM Dexcom G7 neukazuje súčasne číslo aj trendovú šípku, a rovnako aj počas 30-minútového zahrievania senzora, pri rozhodovaní o liečbe použite svoj glukometer.

Zariadenie nepoužívajte počas dialýzy, alebo ak ste v kritickom stave: Funkcia systému CGM Dexcom G7 nebola hodnotená pre tieto skupiny ľudí a senzorom namerané hodnoty môžu byť nepresné.

Drôtik senzora sa zlomil: Neignorujte zlomené alebo odpojené drôťky senzora. Ak taká situácia nastane, obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom.

Ak sa drôtik senzora zlomí alebo sa odpojí pod kožou a nevidíte ho, nepokúšajte sa ho odstrániť. Ak v mieste zavedenia zaznamenáte príznaky infekcie alebo zápalu – sčervenanie, opuch alebo bolesť –, obráťte sa na svojho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.

Kam vložiť – rameno, brucho alebo zadok: Všetci pacienti môžu využívať brucho a zadnú časť ramena. V prípade pacientov vo veku 2 až 6 rokov možno zvoliť aj hornú časť zadku. Senzor nie je testovaný ani schválený pre iné miesta. O najlepšom mieste sa poraďte so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti.

Miesto uskladnenia: Sensory môžete skladovať pri izbovej teplote alebo v chladničke pri teplote od 2 °C do 30 °C, nie však v mrazničke.

Skontrolujte: Nepoužívajte žiadny poškodený ani prasknutý komponent systému CGM Dexcom G7, pretože nemusí fungovať správne a mohli by ste utrpieť úraz elektrickým prúdom.

Používajte podľa pokynov: Systém CGM Dexcom G7 je malý a pri prehltnutí hrozí nebezpečenstvo udusenía.

Skontrolujte nastavenia: Skontrolujte, či je hlasitosť vášho inteligentného zariadenia dostatočná, či nie je stlmená a či funguje reproduktor. Keď máte pripojené slúchadlá, výstrahy budú znieť iba cez slúchadlá, nie cez reproduktor inteligentného zariadenia.

Výstrahy hladiny glukózy sa v predvolenom stave prehrávajú zvukovým tónmi a zobrazujú sa informácie, aj keď je hlasitosť nastavená na nízku úroveň, prípadne je stlmená.

Tichý režim (vibrovanie): Keď je toto nastavenie povolené, všetky výstrahy systému CGM Dexcom G7 sa budú oznamovať vibrovaním. Ak urgentné výstrahy nízkej hladiny glukózy a technické výstrahy nepotvrdíte, budú sa stupňovať.

Tichý režim (stíšiť všetko): Keď je toto nastavenie povolené, všetky výstrahy systému CGM Dexcom G7 sa stíšia. Pre žiadne výstrahy sa nebude prehrávať zvukové upozornenie ani vibrácie. Na zobrazovacom zariadení sa však stále budú zobrazovať vizuálne výstrahy. (Výnimky: výstrahy pri zastavení aplikácie sa budú stále prehrávať.) Svoje zobrazovacie zariadenie kontrolujte často, aby ste nezmeškali udalosť nízkej/vysokej hladiny glukózy.

Bezdrôtová technológia Bluetooth®: Skontrolujte, či je rozhranie *Bluetooth* zapnuté. Ak nie je, nebudete dostávať namerané hodnoty ani výstrahy.

Oznámenia:

- Skontrolujte, či nastavenia vášho inteligentného zariadenia zodpovedajú nastaveniam podľa odporúčaní spoločnosti Dexcom. Ak sú povolené niektoré nastavenia telefónu, ako napríklad Digitálna rovnováha v systéme Android a Čas obrazovky v systéme Apple, môžu zabrániť zobrazovaniu oznámení.
- Povoľte zobrazovanie oznámení pre aplikáciu Dexcom G7 CGM na zamknutej obrazovke. Takto zabezpečíte, že budete dostávať oznámenia aplikácie Dexcom a budete ich vidieť bez odomknutia telefónu.
- Aby používatelia systému Android mohli používať aplikáciu, musia povoliť oprávnenie aplikácie pre prístup k polohe, prístup k režimu Nerušiť a oznámenia.

- Aby používatelia systému Apple mohli používať aplikáciu, musia povoliť oprávnenie aplikácie pre prístup k polohe a kritické výstrahy.

Batéria: Batériu udržiavajte nabitú.

Kompatibilita: Pred aktualizáciou vášho inteligentného zariadenia alebo jeho operačného systému skontrolujte stránku dexcom.com/compatibility. V prípade automatických aktualizácií aplikácie alebo operačného systému vášho zariadenia sa môžu zmeniť nastavenia alebo sa aplikácia vypne. Vždy aktualizujte manuálne a potom skontrolujte, či sú nastavenia zariadenia správne.

Keď je aplikácia pripojená na internet, v pravidelných intervaloch kontroluje stav a ak nie je kompatibilná (alebo už nie je kompatibilná) s vaším telefónom alebo operačným systémom (OS) vášho telefónu, zobrazí sa správa. Správa môže obsahovať časový rámec pre aktualizácie.

Čas: Ak cestujete naprieč časovými pásmami alebo prepínate medzi zimným a letným časom, dátum a čas na vašom inteligentnom zariadení nechajte aktualizovať automaticky. Čas na svojom inteligentnom zariadení nemeňte manuálne, pretože by ste nemuseli dostávať namerané hodnoty ani výstrahy a čas na obrazovke s trendmi môže byť nesprávny.

Elektrické zariadenia používajte podľa pokynov:

Používanie iných druhov príslušenstva, káblov, adaptérov a nabíjačiek, než určil alebo poskytol výrobca tohto zariadenia, môže viesť k zvýšenému elektromagnetickému vyžarovaniu alebo zníženiu odolnosti tohto zariadenia voči elektromagnetickému rušeniu a k jeho nesprávnej prevádzke.

Prenosné rádiofrekvenčné komunikačné zariadenie (vrátane periférnych zariadení, ako sú antény káble a externé antény) by sa nemalo používať vo vzdialenosti menšej ako 30 centimetrov od akejkoľvek časti systému CGM Dexcom G7 vrátane káblov špecifikovaných výrobcom. V opačnom prípade môže dôjsť k obmedzeniu funkčnosti tohto zariadenia.

Toto zariadenie nepoužívajte v blízkosti iného zariadenia alebo spoločne s ním, pretože by to mohlo viesť k nesprávnej prevádzke.

Ak nebudete používať dodanú USB nabíjačku a kábel, batéria prijímača sa nemusí nabíť. Ak sú dodaná USB nabíjačka alebo kábel poškodené, nepoužívajte ich. Dodanú USB nabíjačku a kábel uschovajte na bezpečnom mieste. Pri nesprávnom používaní USB kábla hrozí riziko uškrtenia.

Zariadenie neupravujte: Nie sú povolené žiadne úpravy systému CGM Dexcom G7.

Bezpečnostné opatrenia

Zabezpečte internet: Pri používaní systému G7 využívajte iba mobilné internetové pripojenie, dôveryhodnú sieť Wi-Fi (napríklad u vás doma alebo v kancelárii) alebo zabezpečené internetové pripojenie, napríklad službu VPN.

Nepoužívajte nezabezpečené verejné siete Wi-Fi, napríklad siete pre hostí v domácnostiach, reštauráciách, školách, knižniciach, hoteloch, na letiskách, v lietadlách atď. Takéto siete by mohli ohroziť váš systém G7 vírusmi alebo hackerským útokom.

Skontrolujte príslušenstvo: Pri používaní príslušenstva, napríklad slúchadiel, reproduktorov *Bluetooth* alebo inteligentných hodínok, sa môžu výstrahy zobrazovať iba na jednom takomto zariadení, nie na všetkých. Po pripojení ľubovoľného príslušenstva skontrolujte, či nastavenia vášho inteligentného zariadenia umožňujú pokračovať v prijímaní výstrah.

Očistite a osušte pokožku: Ak miesto vpichu a ruky nebudete mať čisté a suché, riskujete vznik infekcie a senzor sa dobre neprilepí. Miesto vpichu očistite utierkami s obsahom alkoholu, aby ste zabránili vzniku infekcií. Pred vpichom a počas relácie senzora nenanášajte na miesto vpichu ani na senzor repelent proti hmyzu, opaľovací krém, parfum ani pleťové mlieko. V opačnom prípade senzor nebude dobre držať alebo sa systém CGM Dexcom G7 môže poškodiť.

Hydroxymočovina: Ak užívate hydroxymočovinu, hodnoty namerané senzorom môžu byť falošne zvýšené a výsledkom môžu byť zmeskané výstrahy pred hypoglykémiou

alebo chyby pri rozhodovaní o liečbe diabetu. Úroveň nepresnosti závisí od množstva hydroxymočoviny v tele pacienta. Ak ste užili hydroxymočovinu, použite glukometer.

Buďte presní a rýchli: Ak systém CGM Dexcom G7 kalibrujete pomocou glukometra, hodnotu glykémie nameranú glukometrom zadajte do systému do piatich minút od vykonania merania hodnoty glukózy.

Použite končeky prstov: Pri kalibrácii použite vzorku krvi z končekov prstov, pretože glykémia nameraná na iných miestach môže byť menej presná a nesprávne načasovaná. Kalibrácia sa nevyžaduje, ale môžete vykonať voliteľnú kalibráciu hodnoty glukózy, aby ste ju zosúlادili s glukometrom.

Nepoužívajte po dátume spotreby: Senzor nepoužívajte po dátume spotreby (RRRR-MM-DD), pretože môže udávať nesprávne výsledky. Nový senzor môžete použiť ešte v deň dátumu spotreby alebo pred ním. Vtedy je ešte plne funkčný.

Skontrolujte balenie: Ak je aplikátor a/alebo sterilný uzáver poškodený alebo otvorený, systém CGM Dexcom G7 nepoužívajte, pretože hrozí riziko infekcie. Neodstraňujte uzáver, kým nie ste pripravený na zavedenie.

Miesto zavedenia – čo treba skontrolovať: Kým nepritlačíte aplikátor systému CGM Dexcom G7 nadol k pokožke, bezpečnostná poistka systému CGM Dexcom G7 je aktívna. Tento krok urobte len v momente, keď ste pripravení na zavedenie.

Pri každom senzore zmeňte miesto zavedenia, aby sa pokožka zahojila.

Vyhýbajte sa oblastiam:

- s voľnou kožou alebo na miestach bez dostatku tuku, vyhnite sa svalom a kostiam,
- do ktorých narádzate, tlačíte ich alebo na ktorých ležíte počas spánku,
- do 8 cm od miesta infúzie alebo injekcie,
- v blízkosti pásu alebo podráždenia, jaziev, tetovania alebo množstva ochlpenia. V prípade potreby upravte miesto elektrickými nožnicami.

Prechod miestom bezpečnostnej kontroly: S nasadeným senzorom systému CGM Dexcom G7 môžete prechádzať cez detektor kovov a telesný skener Advanced Imaging Technology (AIT). V takom prípade pri rozhodovaní o liečbe použite glukometer, kým neopustíte bezpečnostnú oblasť. Dôvodom je, že systém CGM

Dexcom G7 nebol testovaný so všetkými röntgenovými a bezpečnostnými skenermi a možno si nebudete môcť vziať svoje zobrazovacie zariadenie.

Namiesto nutnosti prejsť cez telesný skener alebo vložiť ktorúkoľvek časť systému CGM Dexcom G7 do zariadenia na skenovanie batožiny, môžete požiadať o ručné skenovanie alebo o prehmatanie celého tela a vizuálnu kontrolu.

Senzor udržiavajte blízko zobrazovacieho zariadenia: Senzor a zobrazovacie zariadenie udržiavajte vo vzdialenosti do 6 metrov, pričom sa medzi nimi nesmú nachádzať prekážky. V opačnom prípade by nemuseli dokázať komunikovať.

Používajte správne komponenty: Komponenty systému CGM Dexcom G7 nie sú kompatibilné so žiadnymi predchádzajúcimi produktmi značky Dexcom. Nemiešajte komponenty rôznych generácií.

Prijímajte výstrahy na zobrazovacom zariadení, ktoré používate: Ak chcete dostávať výstrahy, nastavte ich na zobrazovacom zariadení, ktoré používate. Váš prijímač nebude dostávať výstrahy, ktoré ste nastavili vo svojej aplikácii. Rovnako, vaša aplikácia nebude dostávať upozornenia, ktoré ste nastavili na prijímači.

Zobrazovacie zariadenie je zapnuté: Skontrolujte, či je vaše zobrazovacie zariadenie zapnuté, inak nebudete dostávať hodnoty namerané senzorom ani výstrahy.

Otestujte reproduktory a vibrácie: V pravidelných intervaloch testujte reproduktor aj vibrácie vášho prijímača.

Aby ste mali istotu, že reproduktor a vibrácie fungujú, zapojte prijímač do elektrickej siete a nabite ho. Na niekoľko sekúnd sa zobrazí obrazovka Test reproduktora. Postupujte podľa pokynov na obrazovke a otestujte funkciu reproduktora a vibrácie. Ak nepípa a nevíbruje, obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom a používajte aplikáciu alebo glukometer, kým nebude prijímač opravený.

Prijímač udržiavajte čistý a suchý: Prijímač neponárajte do vody a dávajte pozor, aby do USB portu nevnikli nečistoty alebo voda. V opačnom prípade by sa mohol poškodiť.

Prehlásenie o bezpečnosti pre aplikáciu Share a Follow

Dôležité informácie pre používateľa

Funkcia Dexcom Share (zdieľať) vám umožňuje odosielať informácie zo senzora z vašej aplikácie do inteligentných zariadení vašich sledujúcich osôb (aplikácia Dexcom Follow). Prečítajte si dôležité informácie pre používateľa a varovania uvedené nižšie, aby ste zistili, ako túto funkciu aplikácie používať bezpečným spôsobom.

Informujte sledujúce osoby: Pomocou funkcie Zdieľať odosielať informácie zo senzora z vášho inteligentného zariadenia do inteligentných zariadení vašich sledujúcich osôb.

Táto funkcia slúži ako sekundárne upozornenie: Informácie, ktoré majú vaše sledujúce osoby, sú vždy staršie ako vaše. Pri liečbe diabetu používajte svoje aktuálne informácie, nie informácie od vašich sledujúcich osôb. Ich informácie nie sú určené na rozhodnutia o liečbe, analýzu alebo výučbu. Sledujúce osoby nemôžu zmeniť vaše informácie.

Varovanie

Na rozhodovanie o liečbe používajte svoj systém CGM Dexcom G7: Na rozhodnutia o liečbe, ako je liečba nízkej hladiny alebo dávkovanie v prípade vysokej hladiny, nepoužívajte informácie od sledujúcich osôb. Pri rozhodovaní o liečbe postupujte podľa pokynov systému CGM Dexcom G7.

Dodržiavajte rady od poskytovateľa zdravotnej starostlivosti: Účelom funkcie zdieľania nie je nahradiť postupy monitorovania vlastnej osoby podľa pokynov vášho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.

Riziká a výhody

Riziká a výhody spojené s vaším systémom CGM Dexcom G7 sú uvedené nižšie. Dodržiavajte pokyny pri používaní produktu, aby ste sa vyhli akýmkoľvek rizikám a mohli si užívať výhody systému CGM Dexcom G7.

Riziká

Riziká spojené s používaním systému CGM Dexcom G7:

- Zariadenie nevydá výstrahu.
- Použitie systému CGM Dexcom G7 na rozhodovanie o liečbe v prípade, ak by ste nemali.
- Problémy so zavedením senzora:
 - reakcie na lepidlo,
 - zachytený drôtik senzora.
- Nepresné hodnoty namerané senzorom.

Zmeškané výstrahy

Aby ste mohli reagovať na výstrahy, musíte ich dostať. Ak chcete mať istotu, že dostávate dôležité výstrahy, ktoré vám pomôžu vyhnúť sa nezistenej nízkej alebo vysokej hladine glukózy, použite odporúčané nastavenia od spoločnosti Dexcom, ktoré sú k dispozícii na adrese dexcom.com/faqs alebo v aplikácii Dexcom G7 CGM System. Prejdite do časti **Profil > Bezpečnosť aplikácie G7 pre iPhone** a klepnite na možnosť **Kompletný sprievodca nastavením systému Dexcom Apple** alebo **Profil > Bezpečnosť aplikácie G7 pre Android** a klepnite na možnosť **Kompletný sprievodca nastavením systému Dexcom Android**.

Rovnako, prejdite do časti [Výstrahy](#), [Bezpečnostné informácie](#) a [Riešenie problémov](#), kde nájdete užitočné informácie, aby ste vždy dostávali výstrahy.

Používanie systému CGM Dexcom G7 na rozhodnutia o liečbe

Systém CGM Dexcom G7 môžete použiť na rozhodnutia o liečbe vo všetkých situáciách s výnimkou niektorých:

- ak nepoznáte hodnotu a/alebo šípku,
- ak vaše pocity nezodpovedajú hodnote nameranej senzorom.

Používanie systému CGM Dexcom G7 v týchto situáciách môže viesť k chybám v liečbe diabetu. Podrobnejšie informácie si prečítajte v kapitole [Rozhodnutia o liečbe](#).

Niektorí používatelia zistili, že presnosť rôznych senzorov sa líši. Keď zavediete senzor, skontrolujte, či sa symptómy zhodujú s nameranými hodnotami a venujte pozornosť presnosti ešte predtým, ako sa rozhodnete podľa hodnoty vykonať rozhodnutie o liečbe.

Podrobnejšie informácie, ako vykonávať rozhodnutia o liečbe pomocou systému CGM Dexcom G7, nájdete v kapitolách [Bezpečnostné informácie](#), [Rozhodnutia o liečbe](#) a [Výstrahy](#).

Riziká spojené s rušivými látkami

Hydroxymočovina je liek používaný pri liečbe chorôb vrátane rakoviny a porúch krvotvorby a je o ňom známe, že ovplyvňuje hodnoty namerané senzorom.

Ak užívate hydroxymočovinu, hodnoty namerané senzorom budú vyššie ako skutočná hladina glukózy, čo môže viesť k vynechaniu výstrah na hypoglykémii alebo chybám pri liečbe diabetu, ako je napríklad podanie vyššej dávky inzulínu v dôsledku falošne vysokých hodnôt glukózy nameraných senzorom. Úroveň nepresnosti závisí od množstva hydroxymočoviny v tele pacienta. Ak užívate hydroxymočovinu, nepoužívajte systém G7 na rozhodnutia o liečbe diabetu. So svojim lekárom sa poraďte o alternatívnych prístupoch monitorovania hladiny glukózy.

So systémom CGM Dexcom G7 môžete užívať štandardnú alebo maximálnu dávku paracetamolu/acetaminofénu vo výške 1 gram (1 000 mg) každých 6 hodín a pritom stále používať hodnoty namerané senzorom na rozhodnutia o liečbe. Užívanie vyššej ako maximálnej dávky paracetamolu/acetaminofénu (napr. > 1 gram každých 6 hodín u dospelých) môže ovplyvniť hodnoty namerané senzorom, takže sa budú javiť vyššie, ako v skutočnosti sú.

Riziká pri zavedení senzora

V zriedkavých prípadoch sa môže pri zavedení senzora objaviť infekcia, krvácanie alebo bolesť a náplasť môže dráždiť pokožku. U väčšiny pacientov sú reakcie na lepidlo mierne a do týždňa zmiznú. Počas klinických štúdií systému CGM Dexcom G7 zaznamenalo mierne začervenanie a opuch len niekoľko pacientov. V zriedkavých prípadoch sa u niektorých ľudí sa môže prejavíť výrazná reakcia na lepidlo senzora, ktorá môže pretrvávať týždne.

V klinických štúdiách sa neodpojili žiadne drôťiky senzora. Existuje však malá pravdepodobnosť, že sa drôťik senzora zlomí alebo odpojí a zostane pod kožou. Sterilné odpojené drôťiky senzora zvyčajne nepredstavujú významné zdravotné riziko. Ak sa drôťik senzora zlomí alebo odpojí, zostane pod kožou a zaznamenáte známky infekcie alebo zápalu, obráťte sa na svojho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti a na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom.

Výhody

Výhody spojené s používaním systému CGM Dexcom G7:

- žiadne vpichy do končekov prstov,
- spoznáte svoje trendy,
- vykonávanie rozhodnutí o liečbe pri používaní systému CGM Dexcom G7,
- správa diabetu a výstrahy pred nízkou a vysokou hladinou glukózy pomocou hodnôt nameraných senzorom,
- zdieľanie informácií o hladine glukózy prostredníctvom aplikácie.

Žiadne meranie z bruška prsta

Na rozhodnutia o liečbe môžete použiť hodnoty namerané senzorom a trendové šípky. Podrobnejšie informácie si prečítajte v kapitole [Rozhodnutia o liečbe](#). So senzorom G7 nie je potrebné merať z bruška prsta kvôli kalibrácii systému alebo na rozhodnutia o liečbe (pokiaľ sa vaše symptómy zhodujú s hodnotami senzora G7). Tento spôsob obmedzuje bolesť a zbytočné vpichy do prstov (Price and Walker 2016), ako aj potenciálne chyby v dôsledku nepresnej kalibrácie (Wadwa 2018).

Spoznáte svoje trendy

Systém CGM Dexcom G7 vám nielenže každých 5 minút odosiela hodnoty namerané senzorom, ale poskytuje aj prehľad trendov a vzorov kolísania hladiny glukózy a reakcie na rôzne aktivity. Budete mať možnosť sledovať celkový obraz a to, ako vaše každodenné návyky ovplyvňujú hladinu glukózy.

Pomoc pri liečbe diabetu

Výstrahy vás upozornia, keď vaša hladina glukózy prekročí cieľový rozsah, klesne príliš nízko alebo príliš vysoko, rýchlo klesá alebo stúpa, prípadne bude čoskoro nízka. To vám umožní zareagovať a zabrániť tomu, aby hladina glukózy klesla príliš nízko alebo stúpila príliš vysoko (Pettus 2015) (prejdite do kapitoly [Výstrahy](#)).

Zdieľanie s blízkymi

Niektorí ľudia pri používaní systému CGM v reálnom čase vnímajú zvýšenie kvality života a pokoja (Polonsky and Fortmann 2020). Zdieľanie informácií môže zlepšiť život pacientov, ich opatrovateľov a podporný tím, pretože sledujúce osoby môžu dostávať upozornenia vďaka zdieľaniu hodnôt nameraných senzorom a výstrah na dialku.

Referencie

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther*. 2018;20(6):395-402.

Slovník

A1C	Krvný test používaný na diagnostiku diabetu typu 1 alebo typu 2 a na posúdenie toho, ako sa vám ho darí zvládať. A1C vyjadruje vašu priemernú hladinu glykémie za posledné 2 až 3 mesiace.
App alebo aplikácia	Softvér nainštalovaný na inteligentnom zariadení. Aplikácia G7 slúži na zobrazovanie a kontinuálne monitorovanie hladiny glukózy.
Apple App Store alebo Google Play Store	Internetový obchod na sťahovanie aplikácií do inteligentného zariadenia.
Apple Watch	Hodinky, ktoré komunikujú s inteligentným zariadením Apple, ako je napríklad iPhone, a rozširujú jeho funkcie.
<i>Bezdrôtová technológia Bluetooth®</i>	Technológia, ktorá umožňuje zariadeniam navzájom komunikovať bez káblov.

Bezpečnostné opatrenie	Vy alebo váš poskytovateľ zdravotnej starostlivosti musíte venovať osobitnú pozornosť bezpečnému a efektívnemu používaniu systému G7.
Bezpečnostné vyhlásenie	Vyhlásenie o zamýšľanom použití systému G7 a príslušné upozornenia, bezpečnostné opatrenia a kontraindikácie.
Dodatočná doba na výmenu senzora	Dodatočných 12 hodín po relácii senzora, aby ste mali viac času na výmenu senzora. Systém funguje presne tak, ako fungoval počas relácie senzora.
Follow alebo aplikácia Dexcom Follow	Aplikácia od spoločnosti Dexcom, ktorá sa používa na monitorovanie informácií o hladine glukózy a výstrah od iného používateľa.
Hodnota glykémie nameraná glukometrom	Množstvo glukózy v krvi namerané glukometrom.
Hodnota nameraná senzorom	Koncentrácia glukózy, ktorú odmeral senzor v intersticiálnej tekutine.

Hyperglykémia	<p>Vysoká hladina cukru v krvi. Synonymum pre vysokú hodnotu alebo vysokú glykémiu. Hyperglykémia je charakterizovaná nadbytkom glukózy v krvnom obeh.</p> <p>Je dôležité, aby ste hyperglykémiu liečili. Ak sa hyperglykémia nelieči, môže viesť k závažným komplikáciám.</p> <p>So svojím poskytovateľom zdravotnej starostlivosti si overte vhodné nastavenie výstrahy pred vysokou hladinou glukózy.</p>
Hypoglykémia	<p>Nízka hladina cukru v krvi. Synonymum pre nízku hodnotu alebo nízku glykémiu. Hypoglykémia je charakterizovaná nedostatkom glukózy v krvnom obeh.</p> <p>Je dôležité, aby ste hypoglykémiu liečili. Ak sa hypoglykémia nelieči, môže viesť k závažným komplikáciám.</p> <p>So svojím poskytovateľom zdravotnej starostlivosti si overte vhodné nastavenie výstrahy pred nízkou hladinou glukózy.</p>
Indikácie	<p>Ako, na aké účely a za akých okolností by ste mali používať systém G7.</p>

Indikátor manažmentu glukózy (GMI)	<p>Indikátor manažmentu glukózy (GMI) sa vypočítava pomocou priemerných údajov o hladine glukózy získaných pomocou senzora. GMI môže byť indikátorom toho, ako dobre zvládáte manažment hladiny glukózy. Váš GMI sa bude pravdepodobne odlišovať od hodnoty podľa A1C.</p> <p>Referencia: Bergenstal, Richard M. et al. „Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring.“ Diabetes Care, ADA, November 2018.</p>
Inteligentné alebo mobilné zariadenie	Elektronické zariadenie, ktoré je bezdrôtové, mobilné a pripojené na internet, napríklad smartfón alebo tablet.
Inteligentné hodinky	Hodinky, ktoré komunikujú s inteligentným zariadením a rozširujú jeho funkcie. Napríklad hodinky Apple Watch.
iOS	Operačný systém používaný pre smartfóny Apple.
Kalibrácia	<p>Keď kalibrujete svoj systém G7 pomocou glukometra, vykonajte odber z bruška prsta pomocou vášho glukometra a potom hodnotu zadajte do prijímača alebo inteligentného zariadenia.</p> <p>Kalibrácia zariadenia G7 pomocou glukometra je voliteľná. Kalibrácia pomocou vášho glukometra môže pomôcť zosúladiť vaše hodnoty namerané senzorom s hodnotami vášho glukometra.</p>

Kompatibilita	Možnosť spolupráce so systémom G7. Inteligentné zariadenie a operačný systém sú kompatibilné so systémom G7, keď ich spoločnosť Dexcom otestovala a zaistila, že so systémom G7 fungujú podľa očakávaní.
Kontinuálne monitorovanie glukózy (CGM)	Senzor zavedený pod kožu kontroluje hladiny glukózy v intersticiálnej tekutine a odosiela ich do zobrazovacieho zariadenia.
Kontraindikácia	Situácia, kedy by sa systém G7 nemal používať, pretože by vám mohol uškodiť. Riziko pri jeho používaní prevažuje nad výhodami.
mmol/L	Milimoly na liter. Merná jednotka pre hodnoty glykémie.
Nahromadenie inzulínu	Užitie dávky inzulínu krátko po poslednej dávke. Výsledkom môže byť nízka glykémia. Ide o odlišnú situáciu od užitia dávok inzulínu kvôli pokrytiu práve skonsumovaného jedla.
Operačný systém Android	Operačný systém používaný pre inteligentné zariadenia Android.
Oznámenie	Správa, ktorá sa zobrazí na obrazovke zobrazovacieho zariadenia. V závislosti od nastavení zariadenia môžu byť upozornenia aj vo forme zvuku alebo vibrácií.
Predvolená možnosť	Možnosť prednastavená výrobcom týkajúca sa nastavenia zariadenia.

Príslušenstvo	Hardvér pripojený k vášmu inteligentnému zariadeniu. Napríklad náhlavná súprava <i>Bluetooth</i> alebo hodinky Apple Watch.
Relácia senzora	Doba opotrebenia senzora. Počas tohto obdobia sa na zobrazovacom zariadení každých 5 minút zobrazuje hodnota nameraná senzorom.
Režim Lietadlo	Nastavenie na inteligentnom zariadení, pri ktorom sú niektoré funkcie deaktivované, aby zariadenie spĺňalo predpisy leteckých spoločností.
Senzor	Komponent, ktorý odosiela hodnoty namerané senzorom do zobrazovacieho zariadenia. V systéme G7 sú vysielateľ a náplasť zabudované do senzora.
Simultánny prenos hlasu a dát	Schopnosť telefonovať a súčasne pristupovať na internet pomocou jedného mobilného pripojenia.
Sledujúca osoba	Osoba, ktorá dostáva informácie od zdieľajúcej osoby v aplikácii Follow.

Technické výstrahy	Tieto výstrahy sú podmnožinou výstrah systému. Technické výstrahy informujú o situáciách, ktoré zabraňujú alebo zabránia zobrazovaniu aktuálnych informácií o glukóze. Ak nepotvrdíte technickú výstrahu, pridá sa k nej aj zvuk, pokiaľ nie je zapnutý tichý režim (stíšiť všetko). Medzi technické výstrahy patria: aplikácia prestala fungovať, aplikácia sa zastavila: úložisko telefónu je plné, krátkodobý problém so senzorom, ihneď vymeňte senzor, senzor zlyhal, nastavte dátum/čas, strata signálu, kontrola systému, veľmi slabá batéria, slabá nabíjačka
Testovanie z alternatívneho miesta	Testovanie vzorky krvi z iných miest než z končekov prstov (alternatívne) pre hodnoty z glukometra. Na kalibráciu G7 používajte iba testy z končekov prstov.
Varovanie	Opisuje vážne a život ohrozujúce okolnosti, následky a postup, ako sa vyhnúť nebezpečenstvu pri používaní systému G7.
Vykonanie neoprávnených úprav (jailbreaking alebo rooting)	Odstránenie obmedzení a bezpečnostných opatrení stanovených výrobcem na inteligentnom zariadení. Odstránenie opatrení predstavuje bezpečnostné riziko a vaše údaje môžu byť zraniteľné.
Vysielač	Komponent, ktorý odosiela hodnoty namerané senzorom do zobrazovacieho zariadenia. V systéme G7 je vysielač zabudovaný do senzora.

Výstrahy hladiny glukózy	Výstrahy týkajúce sa vašej hladiny glukózy vrátane: rýchle klesanie, vysoká hladina glukózy, nízka hladina glukózy, rýchle stúpanie, urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy, urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy
Výstrahy systému	Výstrahy, ktoré sa netýkajú vašej hladiny glukózy vrátane: <i>Bluetooth</i> je v aplikácii vypnuté, <i>Bluetooth</i> povolenie pre informáciu o polohe je v aplikácii vypnuté, aplikácia je zatvorená, poloha je v aplikácii vypnutá, kalibrácia nepoužitá, senzor nie je možné spárovať, povolenie na určovanie polohy obmedzené, slabá batéria, párovanie dokončené, párovanie bolo neúspešné, <i>Bluetooth</i> v telefóne je vypnutý, poloha telefónu je vypnutá, v úložisku telefónu je málo miesta, v úložisku telefónu je veľmi málo miesta, namerané hodnoty sa čoskoro zastavia, vyhľadávanie senzora, použiteľnosť senzora skončila, senzor expiruje o 2 hodiny, senzor expiruje o 24 hodín, senzor sa zatiaľ nenašiel, senzor sa spároval, zahrievanie senzora je dokončené, zahrievanie dokončené
Zahrievanie senzora	Zahrievanie senzora sa uskutoční ihneď po jeho zavedení a spárovaní. Vzájomné prispôsobenie senzora a vášho tela trvá približne 30 minút. Hodnoty namerané senzorom ani výstrahy nebudete dostávať dovtedy, kým sa senzor nezahreje.
Zariadenie na meranie glykémie	Medicínske zariadenie používané na meranie množstva glukózy v krvi.
Zdieľajúca osoba	Používateľ systému G7, ktorý zdieľa svoje informácie so sledujúcimi osobami.

Zdieľanie	Funkcia aplikácie Dexcom G7, ktorá vám umožňuje bezpečne odosielať informácie zo systému G7 sledujúcim osobám.
Zobrazovacie zariadenie	Zariadenie s obrazovkou, ktoré sa používa na sledovanie informácií o hladine glukózy a výstrah, napríklad aplikácia pre smartfón alebo prijímač Dexcom.

3 • Obrazovky zobrazovacieho zariadenia

Aplikácia

Informácie o aplikácii sú usporiadané do záložiek v spodnej časti obrazovky: Glukóza, História, Pripojenia a Profil.

Záložky sú rozdelené na karty. Na prvej karte na záložke Glukóza sa zobrazujú informácie o vašej aktuálnej hladine glukózy. Posuňte sa nadol, aby ste videli ďalšie karty.

Prijímač

Väčšinu času strávite na domovskej obrazovke. Zobrazujú sa hodnoty namerané senzorom a informácie o trendoch. Rovnako môžete prejsť k ďalším funkciám, ako sú súhrnné správy.

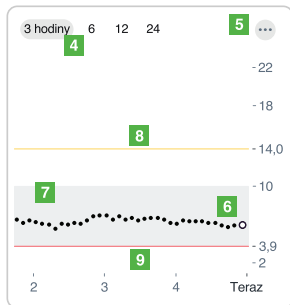
Informácie o glukóze

Aplikácia

Na záložke Glukóza sa zobrazujú vaše aktuálne hodnoty namerané senzorom a informácie o trendoch. Záložky v spodnej časti obrazovky slúžia na prechod do iných častí. V každej sekcii je viacero funkcií. Ak chcete zistiť podrobnejšie informácie, v aplikácii ťuknite na ⓘ alebo **Ďalšie informácie**. Viac funkcií zobrazíte ťuknutím na ☺.



1. **Číslo:** Najnovšia hodnota nameraná senzorom.
2. **Trendová šípka:** Smer zmeny glukózy podľa niekoľkých posledných meraní.
3. **+**: Skratka na pridanie udalosti, aby ste mohli rýchlo sledovať dávky inzulínu, jedlá, cvičenie a hodnoty glykémie namerané glukometrom. Ak sa rozhodnete pre kalibráciu, vykonajte ju tu.

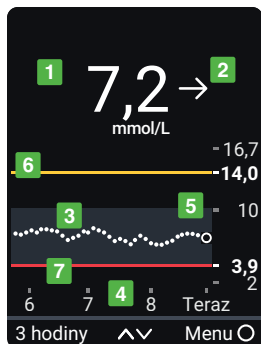


4. **3 hodiny, 6, 12, 24:** Môžete zmeniť počet hodín zobrazených na grafe trendu.
5. ☺ : Tri bodky predstavujú tlačidlo Viac. Umožňuje rýchly prístup k zmene úrovni výstrahy a výberu tichého režimu.
6. **Graf trendu:** Väčšia bodka na pravej strane je posledná hodnota nameraná senzorom. Menšie bodky sú minulé hodnoty.
7. **Cieľový rozsah (tieňovaný obdĺžnik na grafe):** 3,9 – 10,0 mmol/L je medzinárodný konsenzus pre odporúčaný cieľový rozsah.
8. **Žltá čiara – výstraha vysokej hladiny glukózy:** Výstraha vysokej hladiny glukózy sa zobrazí, keď vaša hladina glukózy dosiahne alebo prekročí túto žltú čiaru. Úroveň môžete zmeniť v časti **Profil > Výstrahy > Vysoká**.
9. **Červená čiara – výstraha nízkej hladiny glukózy:** Výstraha nízkej hladiny glukózy sa zobrazí, keď vaša hladina glukózy dosiahne alebo klesne pod túto žltú čiaru. Úroveň môžete zmeniť v časti **Profil > Výstrahy > Nízka**.

Ak vám viac vyhovuje špeciálne lekárske zariadenie, zvážte použitie prijímača. V telefóne sa môže aplikácia G7 deliť s inými aplikáciami o energiu batérie a kapacitu úložiska, a jej fungovanie môže vyžadovať určité nastavenia telefónu. Prijímač nemá tieto obmedzenia.

Prijímač

Na domovskej obrazovke prijímača sa zobrazujú informácie o vašej aktuálnej hladine glukózy. Ak si chcete prečítať podrobnejšie informácie, v prijímači prejdite do časti **Menu > Pomoc**.



1. **Číslo:** Najnovšia hodnota nameraná senzorom.
2. **Trendová šípka:** Smer zmeny glukózy podľa niekoľkých posledných meraní.
3. **Graf trendu:** Väčšia bodka na pravej strane je posledná hodnota nameraná senzorom. Menšie bodky sú minulé hodnoty.
4. **3 hodiny** ^ v Môžete zmeniť počet hodín zobrazovaných na grafe trendu pomocou tlačidiel so šípkami.
5. **Cieľový rozsah (tieňovaný obdĺžnik na grafe):** 3,9 – 10,0 mmol/L je medzinárodný konsenzus pre odporúčaný cieľový rozsah.
6. **Žltá čiara – výstraha vysokej hladiny glukózy:** Výstraha vysokej hladiny glukózy sa zobrazí, keď vaša hladina glukózy dosiahne alebo prekročí túto žltú čiaru. Úroveň môžete zmeniť v časti **Menu > Nastavenia > Výstrahy > Vysoká**.
7. **Červená čiara – výstraha nízkej hladiny glukózy:** Výstraha nízkej hladiny glukózy sa zobrazí, keď vaša hladina glukózy dosiahne alebo klesne pod túto žltú čiaru. Úroveň môžete zmeniť v časti **Menu > Nastavenia > Výstrahy > Nízka**.

Hodnota nameraná senzorom a trendová šípka





Aktuálna hodnota glukózy

Číslo a farba vám napovedia, aká je vaša aktuálna hodnota glukózy.

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		Červená: Nízka hladina glukózy, urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy alebo urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy
		Žltá: Vysoká
		Biela: Medzi vašou vysokou a nízkou úrovňou výstrahy

Problémy s hodnotou nameranou senzorom





Niekedy sa nezobrazí hodnota. Ak nepoznáte hodnotu alebo nemáte šípku, na liečbu použite glukometer. Podrobnejšie informácie si prečítajte v kapitole [Rozhodnutia o liečbe](#).

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		Hodnota nameraná senzorom je pod 2,2 mmol/L.
		Hodnota nameraná senzorom je nad 22,2 mmol/L.
		Výstrahy systému, napríklad Krátkodobý problém so senzorom, ktoré sa zobrazujú tu, informujú o problémoch so systémom. Nesúvisia s vašou hladinou glukózy.

Trend zmeny vašej hladiny glukózy

Ak chcete vedieť, ako sa mení vaša hladina glukózy, pozrite sa na trendové šípky. Trendové šípky vám pomôžu predpovedať, aká bude vaša hladina glukózy v priebehu nasledujúcich 30 minút. Použite ich ako proaktívne opatrenie pri zvládaní diabetu.

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		Stabilná: Zmena menej ako 1,7 mmol/L počas 30 minút.
	 	Pomaly stúpa alebo klesá: Zmena od 1,7 do 3,3 mmol/L počas 30 minút.
	 	Stúpa alebo klesá: Zmena od 3,3 do 5,0 mmol/L počas 30 minút.

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		<p>Rýchlo stúpa alebo klesá: Zmena viac ako 5,0 mmol/L počas 30 minút.</p>
		<p>Žiadna šípka: Senzor nedokáže určiť trend. Na rozhodovanie o liečbe použite glukometer.</p>

Navigácia

Ďalšie funkcie sú prístupné pomocou navigačných nástrojov.

Aplikácia

Záložka Glukóza: Karta Clarity:



Posuňte sa nadol na záložke Glukóza a pozrite si kartu pod grafom trendu. Obsahuje súhrnné správy o glukóze Clarity. V prehľadoch za 3, 7, 14, 30 a 90 dní prostredníctvom informácií zaznamenaných v aplikácii vidno, ako sa vaša hladina glukózy mení v priebehu času.



Keď sa na obrazovke posúvate nadol, v hornej časti obrazovky bude stále vidno malú verziu aktuálnej hodnoty nameranej senzorom a trendovú šípku.

Záložky História, Pripojenia a Profil



Záložky v spodnej časti obrazovky slúžia na prechod k iným funkciám.

Čo vidíte

História



Dnes



Rýchlo pôsobiaci inzulín 5,0 u >
3:45, 7,9 mmol/L



Glykémia 6,8 mmol/L >
2:45, --- mmol/L

Včera



Glykémia 8 mmol/L >
1:45, 8,4 mmol/L

Čo to znamená

História: Tu môžete zobrazíť denník udalostí a sledovať hodnoty glykémie namerané glukometrom, jedlám, inzulín (dlhodobá a rýchlo pôsobiaci) a aktivitu. Rovnako si môžete zapisovať poznámky. Ak sa rozhodnete pre kalibráciu, vykonajte ju tu.

Pripojenia



Senzor
Zostáva 10 dní >

Dostupné pripojenia



Share
Umožňuje priateľom a rodine sledovať senzormer namerané hodnoty.

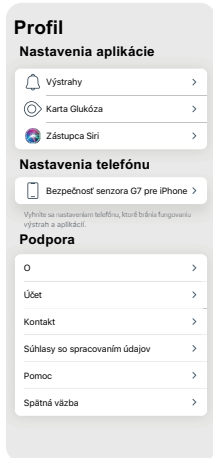


Apple Zdravie
Dáta aplikácie Share Dexam s aplikáciou Apple Zdravie.

Pripojenia: Tu môžete sledovať informácie o svojom senzore, zobrazíť párovací kód a ukončiť reláciu senzora (prejdite do kapitoly [Ďalšia relácia senzora](#)).

Rovnako môžete:

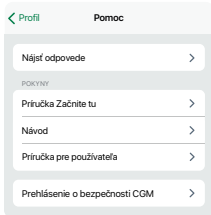
- zdieľať informácie o hladine glukózy so svojimi priateľmi a rodinou,
- odosielať údaje o hladine glukózy do aplikácie Apple Zdravie.



Profil: Tu môžete zmeniť nastavenia a získať pomoc.

- **Nastavenia aplikácie:** (podrobnejšie informácie si prečítajte v kapitole [Výstrahy](#)).
 - Prispôbte si výstrahy pomocou rôznych nastavení a zvukov.
 - Použite tiché režimy.
 - Prispôbte si záložku Glukóza prostredníctvom zmeny výšky grafu trendu a podobne.
 - Nastavte Siri, aby vám oznamovala hodnoty namerané senzorom a trend (Apple).
- **Nastavenia telefónu:** Vyhnite sa nastaveniam telefónu, ktoré bránia fungovaniu výstrah a aplikácie.
- **Podpora:**
 - Pozrite si informácie o softvéri a účte.
 - Kontakt technická podpora spoločnosti Dexcom na adrese dexcom.com alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom
 - Skontrolujte a upravte súhlasy so spracovaním údajov.
 - Získajte pomoc (pozrite si nasledujúci odsek **Profil > Pomoc**).
 - Odošlite spätnú väzbu spoločnosti Dexcom.

Čo vidíte



Čo to znamená

Profil > Pomoc: Vyhľadajte pomoc, vrátane:

- Odpovedí na vaše otázky.
- Odkazov na príručky k produktu.
- Videá:
 - zavádzanie a odstraňovanie senzorov,
 - senzorom namerané hodnoty,
 - výstrahy,
 - kedy použiť glukometer.

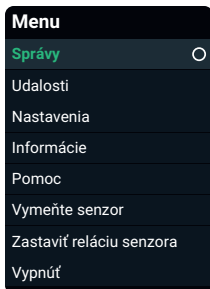
Prijímač



Na navigáciu v prijímači použite navigačné tlačidlo. Na obrazovkách prijímača vidno, ktorú stranu tlačidla treba stlačiť.

1. Posunúť nahor
2. Späť
3. Vybrať
4. Posunúť nadol

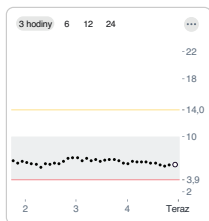
Menu na domovskej obrazovke slúži na prechod k iným funkciám.



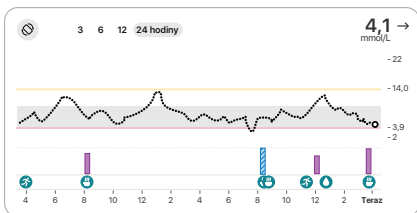
- **Správy:** Pozrite si súhrnné správy (prejdite do kapitoly [Správy](#)).
- **Udalosti:**
 - Zadajte udalosti, napríklad dávky inzulínu a hodnoty z glukometra.
 - Svoju hodnotu glykémie nameranú glukometrom použite na kalibráciu (voliteľné).
- **Nastavenia:**
 - Zmeňte nastavenia výstrah (prejdite do kapitoly [Výstrahy](#)).
 - Stíšte všetky výstrahy, nastavte ich len do režimu vibrovania alebo zmeňte ich zvuky.
 - Zvoľte si výšku grafu trendu.
 - Zmeňte jas obrazovky.
- **Informácie:**
 - Zistíte, koľko času zostáva v relácii senzora a zobrazte párovací kód.
 - Otestujte reproduktor.
- **Výmena senzora a zastavenie relácie snímača:** Zastavte tento senzor a spustíte nový (prejdite do kapitoly [Ďalšia relácia senzora](#)).
- **Vypnutie:** Vypnite prijímač – po vypnutí nebudete dostávať žiadne hodnoty namerané senzorom ani výstrahy.

Zobrazenie histórie grafu trendu

Aplikácia



Ťuknutím na hodnoty nad grafom trendu zobrazíte graf trendu za 3, 6, 12 a 24 hodín.



Ak chcete zobraziť históriu udalostí na grafe trendov, otočte telefón na šírku. Ťuknutím na čísla v ľavej hornej časti obrazovky môžete prepínať medzi údajmi za 3, 6, 12 a 24 hodín.

Vaša aktuálna hodnota nameraná senzorom a trendová šípka sú v pravom hornom rohu.

Ak ste v zobrazenom časovom rámci pridali udalosť (napríklad jedlo), zobrazí sa pod grafom. Sledované dávky inzulínu sa zobrazujú v samostatnom riadku. Budete mať možnosť sledovať, ako sledované udalosti ovplyvnili vašu hladinu glukózy.

Ak sa grafu dotknete a podržíte ho, zobrazí sa vaša hladina glukózy v danom čase, na ktorý ste ukázali prstom.

Ak sa grafu dotknete, podržíte ho a potom prstom potiahnete cez graf, zobrazí sa udalosť a podrobnosti o inzulíne pre daný čas.

Ťuknutím na ikonu v ľavom hornom rohu sa vrátite do režimu na výšku.

Prijímač

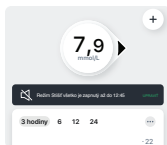


Na domovskej obrazovke stlačte šípky nahor a nadol, čím prepnete medzi zobrazením v 1, 3, 6, 12 a 24-hodinovom režime.

Tipy na banneroch, lišta s tipmi a ikony

Bannery, lišty s tipmi a ikony sa zobrazujú na obrazovke s informáciami, ktoré uľahčujú používanie senzora G7. Poskytnú vám užitočné informácie, pripomenky a dokonca aj návrhy na ďalšie kroky. Pozrite si nasledujúce príklady.

Aplikácia



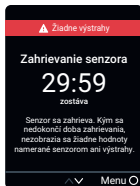
Čierny banner: Pripomenka vášho stavu bez blokovania obrazovky. Napríklad informácia, že používate režim Stíšiť všetko.



Ikona Konflikt nastavení telefonu: Po zobrazení upozornenia s informáciou o nutnosti zmeniť nastavenia telefónu sa v ľavom hornom rohu obrazovky zobrazí ikona telefónu. Ťuknutím na ikonu zobrazíte podrobnejšie informácie.

Čierna lišta s tipmi: Uvádza pokyny, ako vykonať ďalší krok. Napríklad, keď sa prvýkrát zobrazí ikona Konflikt nastavení telefónu, v čiernom obdĺžniku sa zobrazí aj vysvetlenie, ako ho vyriešiť.

Prijímač



Čierny alebo červený banner: Pripomenka vášho stavu bez blokovania obrazovky. Napríklad informácia, že používate režim Stíšiť všetko alebo že nebudete dostávať výstrahy počas zahrievania senzora.

Zámerne ponechaná prázdna strana

4 • Rozhodnutia o liečbe

So senzorom G7 sa môžete liečiť bez použitia glukometra. Ale neunáhľite sa. Kým nebudete vedieť, ako funguje senzor G7 vo vašom prípade, na rozhodovanie o liečbe by ste mali používať svoj glukometer. Niekedy je nutné namiesto G7 používať glukometer. Inokedy je lepšie neliečiť, len sledovať a čakať.

Spolupracujte so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti, aby ste zistili, čo je pre vás pri rozhodovaní o liečbe najlepšie. Pri liečbe vždy dodržiavajte ich pokyny.





Kedy používať glukometer namiesto senzora G7





Svoj senzor G7 môžete používať pri liečbe. Existujú však dve situácie, kedy by ste mali radšej použiť glukometer:

- žiadne číslo ani šípka,
- symptómy sa nezhodujú s hodnotami nameranými senzorom.

Žiadne číslo ani šípka

V nasledujúcej tabuľke je uvedené, ako to vyzerá, keď váš senzor G7 neukazuje hodnotu nameranú senzorom alebo šípku.

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		Žiadna hodnota nameraná senzorom: Na liečbu použite glukometer.
		

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		<p>Žiadna šípka: Na liečbu použite glukometer.</p>
		<p>Výstraha systému: Keď sa zobrazí výstraha systému (napríklad tu zobrazená strata signálu), nebudete dostávať hodnotu nameranú senzorom ani šípku. Na liečbu použite glukometer.</p>

Symptómy sa nezhodujú s hodnotami nameranými senzorom.

Keď vaše pocity nezodpovedajú hodnote nameranej senzorom, na liečbu použite glukometer, aj keď sa zobrazuje číslo a šípka.

Napríklad, ak sa necítite dobre, ale hodnoty namerané senzorom ukazujú, že hladina glukózy je v rozsahu. Dôkladne si umyte ruky a použite glukometer. Ak hodnota glykémie nameraná glukometrom zodpovedá vašim symptómom, na liečbu použite hodnotu glykémie nameranú glukometrom.



Kedy sledovať a čakať

Nezvyšujte svoju hladinu inzulínu takým spôsobom, že budete užívať dávky príliš často. Porozprávajte sa so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti o správnom intervale medzi jednotlivými dávkami, aby ste si náhodou neznížili hladinu glukózy príliš nízko.


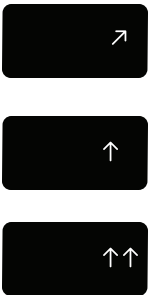
Ide o odlišnú situáciu od užitia dávok inzulínu kvôli pokrytiu práve skonzumovaného jedla.


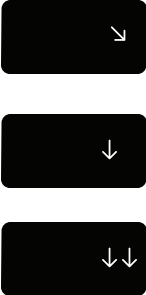


Používanie trendových šípok

G7 a dávkovanie

O používaní trendových šípok sa porozprávajte so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti, aby ste dokázali určiť dávku inzulínu.

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		Šípka nahor: Keď hladina glukózy stúpa, zväžte vyššiu dávku inzulínu ako zvyčajne.

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		<p>Šípka nadol: Keď hladina glukózy klesá, zvážte nižšiu dávku inzulínu ako zvyčajne.</p>

Liečba s odbornou radou

So svojím poskytovateľom zdravotnej starostlivosti sa poraďte o:

- používaní senzora G7 pri liečbe diabetu,
- nastavení úrovni výstrah,
- porovnaní hodnôt glukometra a hodnôt nameraných senzorom,
- osvedčených postupov týkajúcich sa odberov z bruška prsta.

Precvičujte si rozhodnutia o liečbe

Nasledujúce prípady použite ako príklady situácií, kedy je možné použiť senzor G7 pri liečbe.

Tieto situácie sú len ilustračné (nejde o lekárske rady). Svoju liečbu a tieto príklady by ste mali prediskutovať so svojím poskytovateľom zdravotnej starostlivosti a uistiť sa:

- ako môžete používať senzor G7,
- kedy sledovať a čakať namiesto liečby,
- kedy musíte použiť glukometer. Glukometer by ste mali používať dovtedy, kým sa so senzorom G7 dokonale neoznámite.

Situácia: Skoro ráno

Zobudíte sa na výstrahu nízkej hladiny glukózy. Vidíte:

Aplikácia



Prijímač



Popremýšľajte o:

- **Číslo a šípka:** Máte k dispozícii obe.
 - **Číslo:** Hladina glukózy je 3,9 mmol/L, takže je nízka.
 - **Šípka:** Hladina glukózy pomaly klesá 1,7 – 3,3 mmol/L počas 30 minút.

Čo by ste mali urobiť:

- Použite svoj senzor G7 na liečbu ako obvykle.

Situácia: Čas raňajok

O deväťdesiat minút neskôr si sadnete k raňajkám. Vidíte:

Aplikácia



Prijímač



Popremýšľajte o:

- **Číslo a šípka:** Máte k dispozícii obe.
 - **Šípka nahor:** Hladina glukózy stúpa na 3,3 – 5,0 mmol/L počas 30 minút.

Čo by ste mali urobiť:

- Použite svoj senzor G7 na liečbu. Užite svoju normálnu dávku a vzhľadom na šípku nahor zvážte, či neužijete trochu vyššiu dávku.

Situácia: Po raňajkách

Tridsať minút po podaní dávky na pokrytie raňajok dostanete výstrahu vysokej hladiny glukózy. Vidíte:



Prijímač



Popremýšľajte o:

- **Inzulín:** Pred pol hodinou ste si vzali inzulín. Chvíľu trvá, kým začne účinkovať.

Čo by ste mali urobiť:

- Nič. Sledujte a čakajte, aby ste zabránili nahromadeniu inzulínu.

Inzulín, ktorý ste si vzali pred 30 minútami, pravdepodobne práve začína účinkovať. Ak vám váš poskytovateľ zdravotnej starostlivosti nepovedal inak, ďalšiu hodinu až dve sledujte svoju hladinu glukózy. Podaný inzulín by mal v tomto intervale znížiť hladinu glukózy.

Situácia: O hodinu neskôr

Sledovali ste a čakali. Vidíte:



Prijímač



Popremýšľajte o:

- **Inzulín:** Inzulín, ktorý ste si vzali pri raňajkách, upravil vašu hladinu glukózy do správneho rozsahu.

Čo by ste mali urobiť:

- Nič. Nie je potrebná žiadna liečba.

Situácia: Desiata

Chystáte sa dať si desiatu. Vidíte:



Popremýšľajte o:

- **Číslo a šípka:** Ani jedno.
- **Chybová správa:** Nemáte žiadne hodnoty namerané senzorom.

Čo by ste mali urobiť:

- Na rozhodovanie o liečbe použite glukometer.
- Zobrazovacie zariadenie umiestnite bližšie k senzoru.

Situácia: Obed

O tri hodiny neskôr sa chystáte na obedňajšiu dávku. Vidíte:



Popremýšľajte o:

- **Číslo a šípka:** Máte k dispozícii obe.
- **Šípka nadol:** Hladina glukózy klesá na úroveň 3,3 – 5,0 mmol/L počas 30 minút.

Čo by ste mali urobiť:

- Použite svoj senzor G7 na liečbu. Keďže šípka nadol udáva, že vaša hladina glukózy klesá, zvážte podanie o niečo menšej dávky inzulínu ako zvyčajne.

Situácia: Olovrant

Sú 3 hodiny po obede. Vidíte:

Aplikácia

14,0
mmol/L

Prijímač

14,0
mmol/L

Popremýšľajte o:

- **Číslo a šípka:** Šípka sa nezobrazuje.

Čo by ste mali urobiť:

- Na rozhodovanie o liečbe použite glukometer.

Situácia: Podvečer

Chvíľu pred večerou máte miernu triašku a ste spotení. Vidíte:

Aplikácia

6,8
mmol/L

Prijímač

6,8 →
mmol/L

Popremýšľajte o:

- **Príznaky a hodnota nameraná senzorom:** Vaše príznaky sa nezhodujú s hodnotami nameranými senzorom.

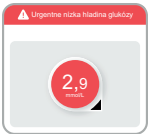

Čo by ste mali urobiť:

- Dôkladne si umyte ruky a vykonajte odber z bruška prsta. Ak sa hodnota glykémie nameraná glukometrom zhoduje s vašimi príznakmi, použite ju na rozhodnutia o liečbe.

5 • Výstrahy

Výstrahy hladiny glukózy vám pomôžu zostať v preferovanom rozsahu. Ak je hladina glukózy mimo preferovaného rozsahu, ak je na úrovni 3,1 mmol/l, alebo dosiahne úroveň 3,1 mmol/L za menej ako 20 minút, výstrahy sa zobrazia na obrazovke, prehrá sa výstražný zvukový tón a/alebo zariadenie zavibruje. Okrem toho môžete zapnúť výstrahy typu Rýchle stúpanie alebo Rýchle klesanie, takže budete vedieť, kedy vaša hladina glukózy rýchlo stúpa alebo klesá. Spolupracujte so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti a prispôbte si výstrahy podľa svojho životného štýlu a cieľov.

Výstrahy nízkej hladiny glukózy

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		<p>Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy: Upozorní vás, ak hodnota nameraná senzormom je na úrovni 3,1 mmol/L alebo nižšia.</p>

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		<p>Urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy: Upozorní vás, ak hodnota nameraná senzorom dosiahne úroveň 3,1 mmol/L alebo nižšiu za menej ako 20 minút.</p> <p>Urgentnú výstrahu rizika nízkej hladiny glukózy môžete dostať, aj keď je hodnota nameraná senzorom v normálnom rozsahu. Táto výstraha slúži ako upozornenie, že vaša hodnota rýchlo klesá, takže sa môžete ihneď najesť alebo napiť, aby ste klesanie zastavili.</p>
		<p>Výstraha nízkej hladiny glukózy (nízka): Zobrazí sa, ak je hodnota nameraná senzorom na nastavenej úrovni alebo pod ňou. Je to červená čiara na grafe trendu.</p>

Každú z týchto výstrah si môžete prispôbiť:

- **Aplikácia:** Prejdite do časti **Profil > Výstrahy**.
- **Prijímač:** Prejdite do časti **Menu > Nastavenia > Výstrahy**.

Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy a Urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy fungujú spoločne. Keď hladina vašej glukózy klesá, dostanete jednu alebo druhú výstrahu, nie obe, a to v závislosti od rýchlosti poklesu. Urgentnú výstrahu rizika nízkej hladiny glukózy dostanete v prípade, ak hladina glukózy klesne na úroveň 3,1 mmol/L v priebehu 20 minút, bez ohľadu na to, aká je hladina glukózy teraz.

V opačnom prípade, keď hladina klesne pod vaše nastavenie nízkej hladiny, dostanete urgentnú výstrahu nízkej hladiny glukózy.





Urgentnú výstrahu rizika nízkej hladiny glukózy môžete dostať, aj keď je aktuálna hladina glukózy v poriadku. Táto výstraha slúži ako upozornenie, že hladina glukózy rýchlo klesá, takže sa môžete najesť alebo napiť, aby ste nedostali urgentnú výstrahu nízkej hladiny glukózy.

Informácie o prispôsobení výstrah nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Výstraha vysokej hladiny glukózy

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
		<p>Výstraha vysokej hladiny glukózy: Upozorní vás, ak je hodnota nameraná senzorom na nastavenej úrovni alebo nad nastavenou úroveň. Je to žltá čiara na grafe trendu.</p> <p>Túto výstrahu si môžete prispôbiť:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplikácia: Prejdite do časti Profil > Výstrahy > Vysoká.• Prijímač: Prejdite do časti Menu > Nastavenia > Výstrahy > Vysoká. <p>Podrobnejšie informácie o prispôsobení výstrah nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole Výstrahy.</p>

Výstraha rýchleho stúpania a rýchleho klesania

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
 	 	Výstraha rýchleho stúpania a rýchleho klesania: Upozorní vás, ak sa hodnoty namerané senzormi rýchlo menia.

Každú z týchto výstrah môžete zapnúť a prispôbiť:

- **Aplikácia:** Prejdite do časti **Profil > Výstrahy**.
- **Prijímač:** Prejdite do časti **Menu > Nastavenia > Výstrahy**.

Výstraha rýchleho klesania sa podobá urgentnej výstrahe rizika nízkej hladiny glukózy:

- **Urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy:** Oznámi vám, keď hladina glukózy klesá tak rýchlo, že do 20 minút bude na úrovni 3,1 mmol/L.
Urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy je viazaná na konkrétnu hodnotu nameranú senzormi (3,1 mmol/L) a čas (20 minút).
- **Výstraha rýchleho klesania:** Rovnako vám oznámi, že vaša hladina glukózy rýchlo klesá, ale vy nastavíte úroveň, ktorá ju aktivuje, a nie je viazaná na čas.

Ak vaša hladina glukózy rýchlo klesá a je na úrovni 3,1 mmol/L alebo pod ňou, zobrazí sa urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy, nie výstraha rýchleho klesania.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Výstrahy systému

Výstrahy systému vás informujú, ak systém nefunguje tak, ako by mal. Ak je to možné, spolu s výstrahou sa zobrazia informácie, ako vyriešiť problém. V nasledujúcej časti sú uvedené tri z týchto výstrah.

Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
 <p>Žiadne výstrahy</p> <p>Strata signálu</p> <p>Tieľden vždy udržiavajte vo vzdialenosti do 6 metrov od senzora. Počkajte až do 30 minút.</p> <p>Pomoc</p>	 <p>Strata signálu</p> <p>Prijímač vždy udržiavajte vo vzdialenosti do 6 metrov od senzora.</p> <p>Počkajte až do 30 minút.</p>	<p>Výstraha Strata signálu</p> <p>Upozorní vás, keď zobrazovacie zariadenie dočasne prestane získavať hodnoty namerané senzorom kvôli problému s pripojením.</p>
 <p>Žiadne výstrahy</p> <p>Krátkodobý problém so senzorom</p> <p>Neodstraňujte senzor. Dočasný problém. Počkajte až 3 hodiny.</p> <p>Pomoc</p>	 <p>Krátkodobý problém so senzorom</p> <p>Neodstraňujte senzor. Dočasný problém. Počkajte až 3 hodiny.</p>	<p>Výstraha Krátkodobý problém so senzorom</p> <p>Upozorní vás, ak senzor momentálne nedokáže merať hladinu glukózy.</p>
 <p>Senzor zlyhal</p> <p>Žiadne výstrahy</p> <p>Teraz odstráňte senzor</p> <p>Ak chcete senzor odstrániť, odlepujte náplast od okraja.</p>	 <p>Senzor zlyhal</p> <p>Teraz odstráňte senzor.</p> <p>Kým nespustíte nový senzor, nebudete dostávať žiadne namerané hodnoty ani výstrahy.</p>	<p>Technické výstrahy</p> <p>Upozorní vás, ak sa vám nezobrazujú hodnoty namerané senzorom. Patria medzi ne napríklad výstrahy Senzor zlyhal, Ihneď vymeňte senzor a podobné výstrahy.</p>

Technické výstrahy sa nedajú vypnúť, ale môžete zmeniť spôsob, ako vás budú výstrahy upozorňovať:

- **Aplikácia:** Pre každú výstrahu si môžete vybrať medzi možnosťami Zvuk, Vibrovať, Prispôbiť podľa nastavení telefónu.

Vibrovať: Výstrahy nebudú znieť, ale budú sa zobrazovať a zariadenie bude vibrovať.

Výnimky vibrácie: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy a technické výstrahy fungujú odlišne – ak ich nepotvrdíte, pridá sa zvuk. V aplikácii medzi tieto výstrahy patria: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy, *Bluetooth* je v aplikácii vypnutý, aplikácia je zatvorená, poloha je v aplikácii vypnutá, aplikácia sa zastavila: Úložisko telefónu je plné, aplikácia prestala fungovať, *Bluetooth* je v telefóne vypnutý, poloha telefónu je vypnutá, ihneď vymeňte senzor, senzor zlyhal

Ak používate tichý režim (stíšiť všetko alebo vibrovať), ovplyvní to všetky výstrahy vrátane technických výstrah.

Stíšiť všetko Výnimky: Výstrahy Aplikácia prestala fungovať a Aplikácia sa zastavila: Úložisko telefónu je plné budú stále znieť.

- **Prijímač:** Zvoľte si možnosť Stíšiť všetko alebo Len vibrovať

Výnimky pre režim Len vibrovať: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy a technické výstrahy fungujú odlišne – ak ich nepotvrdíte, pridá sa zvuk. V prijímači medzi tieto výstrahy patria: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy, ihneď vymeňte senzor, senzor zlyhal, nastavte dátum/čas, kontrola systému, veľmi slabá batéria, slabá nabíjačka.

Zoznam výstrah systému a technických výstrah nájdete v slovníku v kapitole [Bezpečnostné informácie](#). Podrobnejšie informácie o prispôbení všetkých uvedených výstrah nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#). Podrobnejšie informácie o režime Stíšiť všetko a Vibrovať v aplikácii nájdete v časti Zmena všetkých výstrah v kapitole [Výstrahy](#). Podrobnejšie informácie o režime Stíšiť všetko a Len vibrovať v prijímači nájdete v časti Prispôbenie zvuku v kapitole [Výstrahy](#).

Reakcia na výstrahy aplikácie

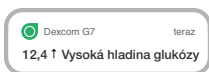
Keď dostanete výstrahu, vašou najvyššou prioritou je vyriešiť ju: vykonať rozhodnutie o liečbe alebo vyriešiť problém so systémom.

Následne potvrdte výstrahu na svojom zobrazovacom zariadení a ťuknite na tlačidlo **OK** na výstrahe. Kým výstrahu nepotvrdíte, každých 5 minút sa znova aktivuje.

Výstrahu môžete potvrdiť aj na zamknutej obrazovke podľa týchto pokynov:

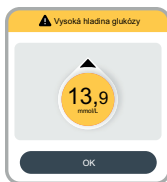
iPhone

Existujú dva spôsoby, ako potvrdiť výstrahu na zamknutej obrazovke:



Na zamknutej obrazovke sa dotknite oznámenia a podržte ho, kým sa nezobrazí tlačidlo **OK**. Ťuknutím na tlačidlo **OK** potvrdíte výstrahu.

Alebo



Ťuknutím na upozornenie na zamknutej obrazovke otvorte aplikáciu. V aplikácii ťuknite na tlačidlo **OK** vo výstrahe, aby ste ju potvrdili.

Android

Existujú tri spôsoby, ako potvrdiť výstrahu na zamknutej obrazovke.

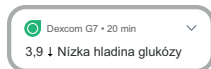
Prvý: ak je súčasťou oznámenia tlačidlo OK, ťuknutím na tlačidlo **OK** potvrdíte výstrahu.

alebo

Druhý: ak na oznámení nie je tlačidlo OK, oznámenie potiahnite nadol a klepnutím na tlačidlo **OK** potvrdíte výstrahu.

alebo

Tretí: ťuknutím na oznámenie (nie na tlačidlo OK) otvorte aplikáciu. Potom ťuknutím na tlačidlo **OK** potvrdíte výstrahu.



Inteligentné hodinky

Ak máte inteligentné hodinky, môžu sa na nich zobrazovať výstrahy. Na zamknutej obrazovke inteligentných hodínok ťuknite na tlačidlo **OK** a potvrdíte výstrahu. Takto súčasne potvrdíte výstrahu vo vašej aplikácii.

Tipy

Vibrácie pri oznámeniach sú na pocit rovnaké ako oznámenia, ktoré na vašom inteligentnom zariadení dostávate z iných aplikácií. Jediný spôsob, ako zistiť, či ide o výstrahu z vášho senzora G7, je pozrieť sa na inteligentné zariadenie.

V aplikácii vidno oznámenia na zamknutej obrazovke a hodinkách Apple Watch. Ak nevidíte žiadne údaje, otvorte aplikáciu.

Ak je batéria v hodinkách takmer vybitá a nezobrazujú sa informácie o glukóze, použite aplikáciu Dexcom na telefóne alebo prijímač.



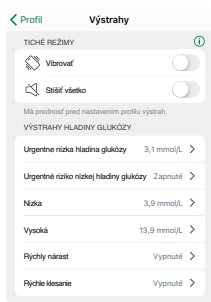
Zmena všetkých výstrah

Výstrahy ponechajte zapnuté. Sú dôležitou súčasťou rozhodnutia o liečbe. Pred zmenou výstrah sa poraďte so svojím poskytovateľom zdravotnej starostlivosti o najlepších nastaveniach výstrah.

Pri súčasnom používaní aplikácie a prijímača zmeňte nastavenia výstrah a potvrdte výstrahy na oboch zariadeniach. Nastavenia sa nesynchronizujú automaticky.

Aplikácia

V časti **Profil > Výstrahy** vidno všetky výstrahy, ktoré môžete zmeniť. Ťuknutím na každú z nich zistíte, ako ju možno zmeniť.



Tiché režimy: Rýchlo zmeníte všetky výstrahy, aby boli diskretnejšie. Tiché režimy prepíšu nastavenie zvuku telefónu a nastavenie zvuku/vibrácie každej výstrahy. Výstrahy sa budú stále zobrazovať na zamknutej obrazovke telefónu a v aplikácii. Keď použijete funkciu Stíšiť všetko, v hornej časti obrazovky sa zobrazí banner s informáciou o zostávajúcom čase pre režim Stíšiť všetko.

Vibrovať: Všetky výstrahy budú vibrovať, ale nebude znieť zvukový výstražný tón. Režim Vibrovať môžete nastaviť až na 6 hodín, prípadne na neurčito.

Výnimky vibrácie: (tieto výnimky platia vždy, nielen v tichom režime)

- Aby pri výstraha telefón vibroval, v telefóne musí byť zapnuté nastavenie vibrácií. Podrobnejšie informácie nájdete v časti **Profil > Bezpečnosť senzora G7 pre iPhone** alebo **Profil > Bezpečnosť senzora G7 pre Android**.
- Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy a technické výstrahy fungujú odlišne – ak ich nepotvrdíte, pridá sa

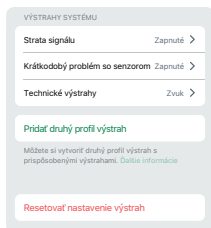
zvuk. V aplikácii medzi tieto výstrahy patria: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy, *Bluetooth* je v aplikácii vypnutý, aplikácia je zatvorená, poloha je v aplikácii vypnutá, aplikácia sa zastavila: Úložisko telefónu je plné, aplikácia prestala fungovať, *Bluetooth* je v telefóne vypnutý, poloha telefónu je vypnutá, ihneď vymeňte senzor, senzor zlyhal

Stíšiť všetko (aplikácia)

Žiadna výstraha vrátane urgentnej výstrahy nízkej hladiny glukózy a zlyhania senzora nebude znieť vo forme zvukového výstražného tónu ani vibrácie. Režim Stíšiť všetko môžete nastaviť až na 6 hodín. **Výnimky:** Výstrahy Aplikácia prestala fungovať a Aplikácia sa zastavila: Úložisko telefónu je plné budú stále znieť.

Výstrahy hladiny glukózy: Ak chcete zmeniť zvuk alebo vibrácie pre konkrétnu výstrahu, ťuknite na ňu a potom ťuknite na **Zvuk/Vibrácia**.

Výnimky vibrácie: Prečítajte si predchádzajúcu časť.



Prejdite nadol, aby sa zobrazila táto časť obrazovky.

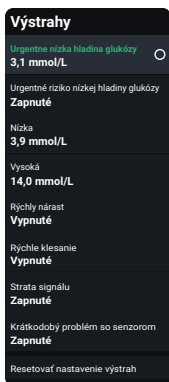
Výstrahy systému: Ťuknutím na výstrahu prispôbíte výstrahy systému. Ak chcete zmeniť zvuk alebo vibrácie pre konkrétnu výstrahu, ťuknite na ňu a potom ťuknite na **Zvuk/Vibrácia**.

Pridať druhý profil výstrah: Vytvorte samostatný profil výstrahy, ktorý sa použije v konkrétnych situáciách.

Resetovať nastavenia výstrah: Všetky výstrahy sa obnovia na predvolené nastavenia. (Android).

Prijímač

V časti **Menu > Nastavenia > Výstrahy** sa zobrazujú všetky výstrahy, ktoré môžete zmeniť spolu so spôsobom, ako ich zmeniť.



Výstrahy: Prejdite na výstrahu a zmeňte jej nastavenia.

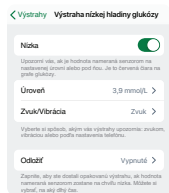
Resetovať nastavenia výstrah: Všetky výstrahy sa obnovia na predvolené nastavenia.

Zmena jednej výstrahy

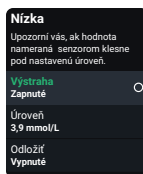
Prejdite do časti s nastaveniami výstrahy a prispôbte si každú výstrahu. Na obrazovke s výstrahou nízkej hladiny glukózy sa zobrazujú niektoré nastavenia, ktoré môžete zmeniť:

- **Aplikácia:** Úroveň, zvuk/vibrácia a odložiť
- **Prijímač:** Úroveň a odložiť

Aplikácia



Prijímač



Každá výstraha má svoje vlastné nastavenia. Všetky tieto nastavenia sú uvedené tu:

Oneskoriť 1. výstrahu (len výstraha vysokej hladiny glukózy): Zapnutím oneskoríte prvú výstrahu, kým hodnota nameraná senzorom počas určitého intervalu nedosiahne alebo neprekročí nastavenie vysokej hladiny glukózy. Môžete si vybrať, na aký dlhý čas.

Napríklad, ak nastavíte parameter Oneskoriť 1. výstrahu na 20 minút (pre výstrahu vysokej hladiny glukózy), vaša hladina glukózy musí dosiahnuť alebo prekročiť úroveň vysokej hladiny glukózy počas 20 minút, kým dostanete výstrahu.

Dlhšie ako: Nebudete dostávať výstrahy, kým problém so systémom nebude trvať takto dlho. Môžete si vybrať, na aký dlhý čas.

Tempo klesania: Pre výstrahu Rýchle klesanie si môžete zvoliť rýchlosť zmeny hodnoty nameranej senzorom:

- 0,1 mmol/L za minútu alebo
- 0,2 mmol/L alebo viac za minútu.

Napríklad, ak zapnete túto funkciu a vaša hladina glukózy rýchlo klesne, dostanete výstrahu.

K tomu môžete pridať hladinu glukózy. Ak ju pridáte, dostanete výstrahu v momente, keď vaša hladina glukózy dosiahne alebo klesne pod danú úroveň a rýchlo klesá.

Hladina: Upozorní vás, ak je hodnota nameraná senzorom na nastavenej úrovni alebo nad ňou. Aká hodnota vás prinúti niečo vykonať, aby ste zachovali glukózu v rozsahu? Danú hodnotu použite tu.

Výstrahy vysokej a nízkej hladiny glukózy pracujú s predvolenou úrovňou a rozsahom. Dané nastavenia musia byť najmenej 1,1 mmol/L od seba.

- **Výstraha nízkej hladiny glukózy**

Predvolená hodnota: 3,9 mmol/L

Rozsah: 3,3 – 8,3 mmol/L

- **Výstraha vysokej hladiny glukózy**

Predvolená hodnota: 14,0 mmol/L

Rozsah: 5,5 – 22,2 mmol/L

Rýchlosť stúpania: Pre výstrahy Rýchle klesanie a Rýchle stúpanie si môžete zvoliť rýchlosť zmeny hladiny glukózy:

- 0,1 mmol/L za minútu alebo
- 0,2 mmol/L alebo viac za minútu.

Napríklad, ak zapnete túto funkciu a vaša hladina glukózy rýchlo stúpne, dostanete výstrahu.

K tomu môžete pridať hladinu glukózy. Ak ju pridáte, dostanete výstrahu v momente, keď vaša hladina glukózy dosiahne alebo prekročí danú úroveň a rýchlo stúpa.

Odložiť: Túto funkciu zapnite, ak chcete dostávať opakované výstrahy, ak hodnota nameraná senzorom zostane určitý čas mimo rozsah. Môžete si vybrať, na aký dlhý čas.

Napríklad, funkciu Odložiť zapnite pre výstrahu vysokej hladiny glukózy a čas nastavte na 30 minút. Keď následne potvrdíte prvú výstrahu vysokej hladiny glukózy, výstraha sa zopakuje v prípade, ak hodnota nameraná senzorom zostane nad úrovňou nastavenia výstrahy vysokej hladiny glukózy počas 30 minút.

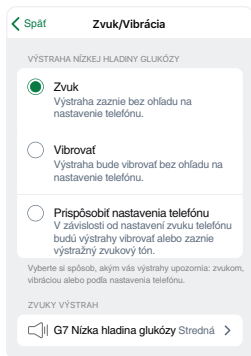
Zvuk/Vibrácia: Zvoľte si, akým spôsobom vás výstraha upozorní. Podrobnejšie informácie si prečítajte v nasledujúcej kapitole.

Prispôsobenie zvukov výstrah

Senzor G7 má veľa zvukov výstrah, takže si môžete nájsť konkrétny presne podľa seba.

Aplikácia

Na obrazovke Zvuk/Vibrácia si môžete zvoliť zvuk pre každú jednotlivú výstrahu.



- **Zvuk:** Výstraha zaznie bez ohľadu na nastavenie telefónu.
- **Vibrovať:** Pri výstrahe bude telefón vibrovať bez ohľadu na nastavenie zvukov telefónu.
- **Prispôbiť podľa nastavení telefónu:** V závislosti od nastavení zvukov telefónu bude výstraha vibrovať alebo zaznie výstražný tón.

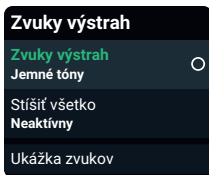
Výnimky vibrácie:

- Aby pri výstrahe telefón vibroval, v telefóne musí byť zapnuté nastavenie vibrácií. Podrobnejšie informácie nájdete v časti **Profil > Bezpečnosť senzora G7 pre iPhone** alebo **Profil > Bezpečnosť senzora G7 pre Android**.
- Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy a technické výstrahy fungujú odlišne – ak ich nepotvrdíte, pridá sa zvuk. V aplikácii medzi tieto výstrahy patria: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy, *Bluetooth* je v aplikácii vypnutý, aplikácia je zatvorená, poloha je v aplikácii vypnutá, aplikácia sa zastavila: Úložisko telefónu je plné, aplikácia prestala fungovať, *Bluetooth* je v telefóne vypnutý, poloha telefónu je vypnutá, ihneď vymeňte senzor, senzor zlyhal

Zvuk výstrahy: Ťuknutím zvolíte zvuk pre túto výstrahu. Senzor G7 ponúka na výber rôzne zvuky. Otestujte ich, aby ste mali istotu, že daný zvuk počujete. Ak si zvolíte rovnaký zvuk pre viac ako jednu výstrahu, senzor G7 vás upozorní.

Prijímač

Zvolyte si zvukový motív, napríklad Jemný tón alebo Normálne tóny, a to pre všetky výstrahy prijímača. V rámci každého motívu sa ku každej výstrahe priradí iný zvuk. Prejdite do časti **Menu > Nastavenia > Výstrahy Zvuky** a zmeňte zvuky výstrah.



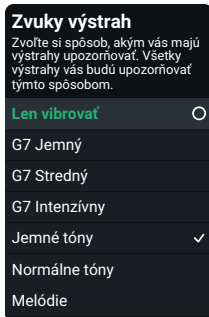
Zvuky výstrah: Tu si zvolíte zvukový motív.

Stíšiť všetko (prijímač): Žiadna výstraha vrátane urgentnej výstrahy nízkej hladiny glukózy a zlyhania senzora nebude znieť vo forme vibrácie ani zvukového výstražného tónu, ale sa len zobrazí na displeji.

Toto menu môžete použiť na zmenu výstrah, aby boli diskretnejšie. Režim Stíšiť všetko môžete nastaviť až na 6 hodín. Keď použijete funkciu Stíšiť všetko, v hornej časti obrazovky sa zobrazí banner s informáciou o zostávajúcom čase pre režim Stíšiť všetko.

Zvukové ukážky: Túto možnosť zvolíte, ak si chcete vypočúť zvukové ukážky pre zvolený motív. Uistite sa, že ich počujete. **Táto funkcia neslúži na voľbu zvukov**, prehrávajú sa len ich ukážky.

Zvoľte možnosť **Zvuky výstrah** a zvoľte si zvukový motív alebo možnosť samotnej vibrácie.

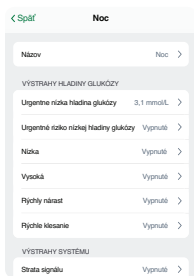


Iba vibrácia: Výstrahy nebudú znieť, ale budú sa zobrazovať a zariadenie bude vibrovať. Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy a technické výstrahy fungujú odlišne – ak ich nepotvrdíte, pridá sa zvuk. V prijímači medzi tieto výstrahy patria: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy, ihneď vymeňte senzor, senzor zlyhal, nastavte dátum/čas, kontrola systému, veľmi slabá batéria, slabá nabíjačka

G7 jemný, G7 stredný, G7 intenzívny, jemné tóny, normálne tóny a melódie: Zvoľte si zvukový motív.

Pridanie druhého profilu výstrah do vašej aplikácie

Existujú časy alebo miesta, kedy chcete, aby vaše výstrahy fungovali inak? Napríklad, možno nebudete chcieť dostávať výstrahy v noci, pokiaľ hodnota nameraná senzorom neklesne príliš nízko.



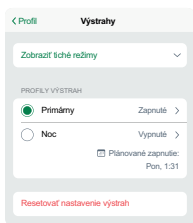
Môžete si vytvoriť druhý, samostatný profil výstrah, ktorý použijete v prípade potreby. Prejdite do časti **Profil > Výstrahy > Pridať druhý profil výstrah**. Obrazovky zobrazovacieho zariadenia vás prevedú pomenovaním druhého profilu, v tomto prípade „Night“ (noc). Potom si môžete prispôsobiť každú výstrahu v profile Noc tak, aby fungovala podľa vašich požiadaviek.

Profily môžete použiť dvoma spôsobmi:

- prepínať medzi nimi manuálne podľa potreby,
- nastaviť plán automatického prepínania.

Napríklad, ak chcete spať, kým vaša hladina glukózy neklesne na úroveň 3,1 mmol/L, v profile výstrah Noc vypnite všetky výstrahy a aktivujte vibráciu pre Technické výstrahy. (Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy bude stále znieť.)

Poznámka: Nastavenia výstrahy Strata signálu zostanú v oboch profiloch rovnaké.



Aplikácia automaticky premenuje váš pôvodný profil výstrah na Primárny.

V spodnej časti druhého profilu môžete nastaviť plán, kedy sa bude používať. Nasledujúci naplánovaný čas sa zobrazí v časti **Profil > Výstrahy**.

V časti **Profil > Výstrahy** ho môžete aj zapnúť alebo vypnúť.

Optimalizácia výstrah

Optimalizácia výstrah, aby fungovali čo najlepšie

Výstrahy slúžia na to, aby ste zostali v bezpečí. Ale môžu fungovať ešte lepšie! Môžete ich využiť aj na dosiahnutie svojich cieľov. So svojím poskytovateľom zdravotnej starostlivosti prediskutujte ciele uvedené v tejto časti a spoločne optimalizujte výstrahy.

Potom postupujte podľa nasledujúcich tipov s pokynmi uvedenými v častiach Reakcia na výstrahy, Zmena všetkých výstrah, Zmena jednej výstrahy a Pridanie druhého profilu výstrah do vašej aplikácie v kapitole [Výstrahy](#) a prispôbte si výstrahy, aby vás čo najlepšie viedli k cieľom.

Dostávajúte iba užitočné výstrahy

- Výstraha aplikácie nesmie znieť každých 5 minút.
- Vypnite výstrahy, ktoré nepotrebujete.
- Prispôbte si nastavenia výstrah.
- Preskočte opakované výstrahy.

- Upravte výstrahu vysokej hladiny glukózy: Oneskorte 1. výstrahu.
- Dočasne stlňte všetky výstrahy.

Stište výstrahy

- Zvoľte si odlišné zvuky výstrah.
- Nastavte výstrahy na vibrovanie.

Prispôbte si nočné výstrahy

- Zabráňte výstrahám nízkej hladiny glukózy prostredníctvom skorších výstrah.
- Dostávajú menej nočných výstrah.

Výstrahy použite na zlepšenie času stráveného v cieľovom rozsahu

- Upravte nastavenia výstrah, aby ste zabránili výstrahám vysokej a nízkej hladiny glukózy.

Dostávajú iba užitočné výstrahy

Výstraha aplikácie nesmie znieť každých 5 minút.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti Reakcia na výstrahy v kapitole [Výstrahy](#).

Vypnite výstrahy, ktoré nepotrebujete.

Väčšinu výstrah môžete vypnúť v ich nastaveniach.

Výstrahy, ktoré nemôžete vypnúť v ich nastaveniach: Urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy a technické výstrahy (napríklad Senzor zlyhal) – môžete ich nastaviť na vibráciu, prípadne ich dočasne stíšiť pomocou Tichých režimov v aplikácii alebo Zvukov výstrah v prijímači.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Prispôbte si nastavenia výstrah.

Pri akých hodnotách nameraných senzorom by ste mali zareagovať? Úroveň výstrahy nastavte na danú hodnotu.

Napríklad, ak nechcete reagovať, kým hodnota nameraná senzorom nedosiahne 3,6 mmol/L, ale výstraha nízkej hladiny glukózy je na úrovni 4,4 mmol/l, budete

dostávať výstrahy, ktoré nevyužijete. Výstrahu nízkej hladiny glukózy nastavte na 3,6 mmol/L, aby ste ju dostávali len vtedy, keď je pre vás užitočná.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Preskočte opakované výstrahy.

Inzulín a jedlo si vyžadujú čas, aby začínali pôsiť. Vyhnite sa opakovaným výstrahám počas čakania. V nastaveniach výstrah vypnite funkciu **Odložiť**.

Ak sa výstraha opakuje každých 5 minút, prejdite do časti Reakcia na výstrahy v kapitole [Výstrahy](#).

Upravte výstrahu vysokej hladiny glukózy: Oneskorte 1. výstrahu.

Obťažujú vás výstrahy vysokej hladiny glukózy po jedle, aj keď ste užili inzulín? So svojím poskytovateľom zdravotnej starostlivosti sa porozprávajte o používaní funkcie **Oneskoriť 1. výstrahu** pre výstrahu vysokej hladiny glukózy v nastaveniach výstrahy vysokej hladiny glukózy, aby ste nedostávali výstrahy, kým vaša hladina glukózy nebude niekoľko hodín vysoká – čo je dostatočne dlhý čas na to, aby inzulín začal účinkovať.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Dočasne stlňte všetky výstrahy.

Pomocou funkcie **Stíšiť všetko** môžete rýchlo stíšiť zvuky všetkých výstrah.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Stíšte výstrahy

Zvoľte si odlišné zvuky

Senzor G7 má zvukové motívy, ktoré sú vhodné do každej situácie.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Nastavte výstrahy na vibrovanie.

Použite funkciu **Vibrovať** (aplikácia) alebo **Len vibrovať** (prijímač).

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Prispôsobte si nočné výstrahy

Zabráňte výstrahám nízkej hladiny glukózy prostredníctvom skorších výstrah.

Nastavte si tieto tri výstrahy, aby ste mali viac času zabrániť prílišnému poklesu hladiny glukózy:

- **Rýchle klesanie:** zapnite.
- **Urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy:** skontrolujte, či je zapnutá.
- **Nízka hladina:** zvýšte úroveň.

Aplikácia

Nastavte si druhý profil výstrah so skoršími výstrahami. Podrobnejšie informácie nájdete v časti Pridanie druhého profilu výstrah do vašej aplikácie v kapitole [Výstrahy](#).

Prijímač

Zvážte používanie prijímača s nastaveniami nočných výstrah a aplikácie s nastaveniami denných výstrah, aby ste mohli nechať telefón mimo spálne. V noci tak budete počuť iba výstrahy senzora G7, nie iné oznámenia telefónu, ako sú upozornenia na novinky a e-maily. V takom prípade však nezabudnite, že prijímač je nastavený iba na nočné výstrahy. Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Dostávajúte menej nočných výstrah

Prejdite do časti Vypnite výstrahy, ktoré nepotrebuje v kapitole [Výstrahy](#).

Aplikácia

Nastavte si druhý profil výstrah a vypnite všetky nedôležité výstrahy, aby ste spali bez prerušenia, pokiaľ sa neznižuje vaša hladina glukózy.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti Pridanie druhého profilu výstrah do vašej aplikácie v kapitole [Výstrahy](#).

Prijímač

Skúste použiť iné nastavenia výstrah v aplikácii a iné v prijímači. Vypnite všetky nedôležité výstrahy, aby ste spali bez prerušenia, pokiaľ sa v noci nezníži vaša hladina glukózy.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Výstrahy použite na zlepšenie času stráveného v cieľovom rozsahu

Upravte nastavenia výstrah, aby ste zabránili výstrahám vysokej a nízkej hladiny glukózy.

Nastavte si senzor G7 tak, aby ste dostávali výstrahy zvyčajne pred tým, ako bude vaša hladina glukózy vysoká alebo nízka. Takto získate čas a zabránite daným výstrahám, takže hladinu glukózy udržíte v užšom rozsahu.

Nastavte si tieto výstrahy, aby ste mali viac času zabrániť vysokej alebo nízkej hladine glukózy:

- **Rýchle stúpanie:** zapnite.
- **Rýchle klesanie:** zapnite.
- **Nízka hladina:** o 0,6 mmol/L vyššie, než je vaša zvyčajná úroveň.
- **Vysoká hladina:** o 2,8 mmol/L nižšie, než je vaša zvyčajná úroveň.

Podrobnejšie informácie nájdete v časti o zmene výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Zámerne ponechaná prázdna strana

6 • Nastavenie zobrazení, zdravotníckej pomôcky a Siri

So senzorem G7 môžete získať informácie zo zariadenia Dexcom v aplikácii na smartfóne a rovnako aj v prijímači, čo je špecializovaná zdravotnícka pomôcka. Môžete nastaviť jedno zariadenie alebo oboje, a to v ľubovoľnom poradí.

Aplikácia

Aplikáciu Dexcom G7 môžete nastaviť iba na jednom smartfóne. Z obchodu s aplikáciami si stiahnite aplikáciu Dexcom G7 a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Budete potrebovať párovací kód. Nájdete ho na aplikátore:



Alebo, ak ste už nastavili prijímač, nájdete ho v prijímači v časti **Menu > Informácie > Senzor > Informácie o senzore**.

Ak používate aplikáciu aj prijímač, výstrahy budete musieť potvrdzovať na oboch zobrazovacích zariadeniach.

Vyžaduje sa pripojenie na internet

Zabezpečená sieť Wi-Fi alebo mobilné pripojenie na internet sú potrebné na:

- **Nastavenie:** Internet je potrebný na stiahnutie aplikácie a vytvorenie a/alebo prihlásenie sa do vášho účtu.
- **Zdieľanie údajov:** Na bezproblémové zdieľanie údajov s aplikáciou Dexcom Follow alebo Dexcom Clarity je potrebné stabilné pripojenie na internet.
- **Niektoré funkcie pomocníka v aplikácii:** Zopár funkcií pomocníka v aplikácii používa internet vrátane videí, častých otázok a technickej podpory aplikácie.

Strata pripojenia na internet bez varovania, zlyhanie nadviazania pripojenia na internet alebo zhoršenie kvality služieb bráni správne fungovaniu týchto funkcií.

Aj keď na spárovanie senzora, získavanie hodnôt a výstrah, prípadne používanie iných funkcií, ktoré nie sú uvedené vyššie, nepotrebuje sieť Wi-Fi ani mobilný internet, potrebujete *Bluetooth*.

Podporované smartfóny a operačné systémy nájdete na stránke dexcom.com/compatibility.

Prijímač Dexcom

Senzor môžete spárovať s jedným prijímačom Dexcom G7 a posilať do neho údaje zo zariadenia Dexcom.

Ak chcete nastaviť prijímač, zapnite ho stlačením vypínača na 3 až 5 sekúnd a potom postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Budete potrebovať párovací kód. Nájdete ho na aplikátore:



Alebo, ak ste už nastavili aplikáciu, nájdete ho v aplikácii v časti **Pripojenia > Senzor**.

Ak používate aplikáciu aj prijímač, výstrahy budete musieť potvrdzovať na oboch zobrazovacích zariadeniach.

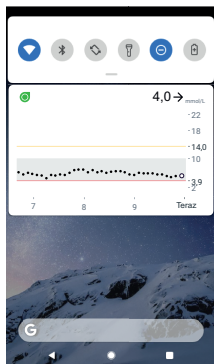
Ak používate prijímač Dexcom, používajte ten, ktorý bol v balení so senzorom G7. Prijímače predchádzajúcich generácií nebudú fungovať so senzorom G7.

Rýchly náhľad (Android)

Na lište oznámení môžete skontrolovať hodnoty namerané senzorom, trendovú šípku a graf trendu (3-hodinové zobrazenie), prípadne ďalšie informácie zo senzora G7.

Potiahnutím nadol z hornej časti obrazovky zobrazíte rýchly náhľad.

Ak chcete otvoriť aplikáciu, jednoducho ťuknite na oznámenie.



Farby sú rovnaké ako v aplikácii: žltá pre vysokú hladinu, červená pre nízku, sivá pre cieľový rozsah.

V blízkosti hodnoty nameranej senzorom sa zobrazujú ďalšie ikony, ktoré vám v prípade potreby poskytnú ďalšie informácie, napríklad:

- 🚫 Ak je zapnutá funkcia Stíšiť všetko.
- 🚨 Banner, ak je aktívna urgentná výstraha nízkej hladiny glukózy alebo urgentná výstraha rizika nízkej hladiny glukózy.
- ⚠️ Ak systém nefunguje správne. Ťuknutím na tlačidlo Rýchly náhľad otvoríte aplikáciu a získate podrobnejšie informácie.
- 🗨️ V prípade konfliktu nastavení telefónu.

Rýchly náhľad je v predvolenom stave zapnutý. Môžete ho vypnúť v nastaveniach zobrazovacieho zariadenia alebo na záložke Profil v aplikácii G7.

Ak chcete zistiť, ako potvrdiť výstrahy na zamknutej obrazovke, prejdite do kapitoly [Výstrahy](#).

Siri (Apple)

Na nastavenie zástupcu Siri použijete svoj iPhone a nastavenia aplikácie senzora G7. Potom môžete požiadať Siri, aby vám oznámila hodnoty namerané senzorom a šípku trendu! Keď Siri odpovie, na obrazovke sa zobrazí aj graf trendu.

Ak chcete začať, postupujte podľa nasledujúcich krokov:

1. V nastaveniach telefónu skontrolujte, či je funkcia Siri zapnutá.
2. V aplikácii G7 na záložke Profil ťuknite na **zástupcu Siri** a pridajte, upravte alebo odstráňte zástupcu.

Ak váš telefón beží na iOS 16 alebo novšom, pri inštalácii aplikácie G7 sa skratky Siri nastavujú automaticky.

Inteligentné hodinky (Apple)

Svoj senzor G7 môžete kontrolovať na inteligentných hodinkách Apple.

Odporúčané použitie

Pri používaní inteligentných hodínok so senzorom G7 sa môže zmeniť spôsob prijímania výstrah.

- Vaše inteligentné hodinky komunikujú s vaším telefónom, nie so senzorom.
- Ak hodinky nie sú pripojené k telefónu a telefón nie je pripojený k senzoru, na hodinkách nebudete dostávať výstrahy ani hodnoty namerané senzorom.

Uvedomte si, či rozumiete tomu, ako dostávate oznámenia, keď máte pripojené hodinky.

- Ak chcete vidieť výstrahy a cítiť vibrácie, musíte mať hodinky na ruke.
- V nastaveniach inteligentného zariadenia skontrolujte, či sa oznámenia odosielajú do telefónu aj do hodinek.
- Nevypínajte ani neblokujte oznámenia z aplikácie.

Po prebudení hodinek sa aktualizujú údaje senzora G7 z telefónu. Môže chvíľu trvať, kým aplikácia v hodinkách zobrazí aktuálne informácie.

Prejdite na stránku [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility) a overte si, či vaše hodinky spolupracujú so senzorom G7.

Nastavenie hodinek Apple Watch (iPhone)

Pri inštalácii aplikácie použite aplikáciu Watch na vašom zariadení iPhone.

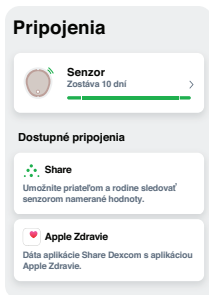
Podrobnosti o inštalácii aplikácií sú uvedené v pokynoch k hodinkám.

Čo vidíte	Čo to znamená
<p>Apple Watch</p> 	<p>Hodnota nameraná senzorom a šípka</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hodnota nameraná senzorom 2. Trendová šípka <p>Graf trendu</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Graf trendu 4. Aktuálna hodnota nameraná senzorom 5. Úroveň výstrahy vysokej hladiny glukózy 6. Úroveň výstrahy nízkej hladiny glukózy 7. Zobrazenie posledných 3 hodín 8. Čas

Ťuknutím na graf zmeníte počet zobrazených hodín: 1, 3 alebo 6 hodín

7 • Pripojenia aplikácie

Aplikácia G7 vám umožňuje pridať ďalšie funkcie a služby, s ktorými lepšie zvládnete diabetes.



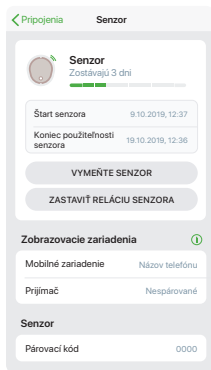
V časti Pripojenia môžete:

- získať informácie o relácii senzora,
- vymeniť senzor,
- zdieľať svoje informácie o glukóze s ostatnými,
- nahrať informácie o hladine glukózy do Apple Zdravie.

Aktívne pripojenia – napríklad váš senzor – sa zobrazujú v hornej časti. Pripojenia k funkciám, ktoré momentálne nepoužívate, sú v zozname Dostupné pripojenia.

Ďalšie informácie získate ťuknutím na jednotlivé pripojenia.

Senzor



V časti **Pripojenia > Senzor** môžete vykonať všetky nasledujúce činnosti a ešte viac:

- skontrolovať, koľko času zostáva v relácii senzora,
- vymeniť senzor (prejdite do kapitoly [Ďalšia relácia senzora](#), kde nájdete podrobnejšie informácie) alebo zastaviť reláciu senzora,
- zobraziť svoje zobrazovacie zariadenia a stav každého z nich,
- získať párovací kód.

Share a Follow

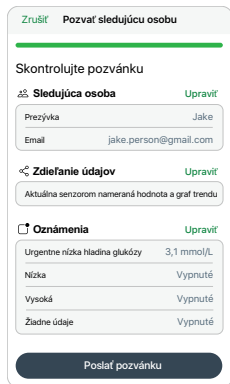
V aplikácii je k dispozícii funkcia Zdieľať, ktorá umožňuje priateľom a rodinným príslušníkom zobraziť vaše informácie o glukóze. Funkcia Zdieľať odosiela vaše informácie každých 5 minút – takmer hneď, ako ich získate. Pri liečbe sa vždy riadte pomocou primárnej aplikácie G7, nie aplikácie Follow.

Pozvite sledujúce osoby

Zvoľte si priateľa, rodinu alebo iného dôveryhodného ošetrovateľa, ktorý vás bude sledovať. Môžete im poskytnúť prístup len k hodnotám nameraným senzorom a trendovej šípke, alebo zahrnúť aj graf trendu. Môžete pre nich dokonca nastaviť oznámenia o hladine glukózy, ktoré dostanú v prípade, ak bude vaša hladina glukózy vysoká alebo nízka – podobne ako výstrahy, ktoré dostávate v aplikácii G7. Kontrolu nad údajmi máte vy. Sledujúcu osobu môžete kedykoľvek upraviť, zastaviť s ňou zdieľanie alebo ju odstrániť.

Vaše sledujúce osoby nemusia mať na svojich inteligentných zariadeniach aplikáciu G7. Stačí, ak si stiahnu aplikáciu Dexcom Follow (Follow).

Ak chcete niekoho pozvať, aby vás sledoval, prejdite do časti **Pripojenia > Zdieľať**. Potom postupujte podľa pokynov na obrazovkách v aplikácii. Sledujúce osoby môžete pozvať zo svojich kontaktov alebo zadať ich meno a e-mail.



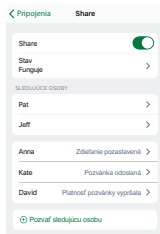
Tu vidno, čo môže sledovať vaša sledujúca osoba. Ak chcete informácie prispôbiť, postupujte podľa nasledujúcich krokov:

1. Ťknite na možnosť **Upraviť**.
2. Ťknite na možnosť **Poslať pozvánku**.

Funkcia Zdieľať odošle sledujúcej osobe e-mail s pozvánkou.

Stav sledujúcej osoby

Na obrazovke Zdieľať sa zobrazuje stav vašich sledujúcich osôb, pričom môžete pozvať nové osoby.



Zdieľať: Ak chcete zastaviť zdieľanie so všetkými sledujúcimi osobami, vypnite túto možnosť.

Stav: Tu sa zobrazuje, ako funguje funkcia Zdieľať. Stavý sú nasledovné:

- **Funkčné:** Funkcia Zdieľať je pripojená.
- **Žiadna aktívna sledujúca osoba:** Nikto vás nesleduje.
- **Žiadne internetové pripojenie:** Aby funkcia Zdieľať fungovala, váš telefón musí byť pripojený na internet.

- **Vyžaduje sa súhlas so spracovaním údajov:** Musíte súhlasiť so zdieľaním údajov so spoločnosťou Dexcom, inak funkcia Zdieľať nebude fungovať.
- **Výpadok servera:** Server Dexcom nefunguje.

Sledujúce osoby: Tu sa zobrazujú mená a stavy vašich neaktívnych sledujúcich osôb. (Aktívne sledujúce osoby nemajú stav.) Neaktívne stavy sú nasledovné:

- **Pozvánka odoslaná:** Pozvali ste sledujúcu osobu. Ešte neakceptovala pozvánku. Na akceptovanie má 7 dní.
- **Platnosť pozvánky vypršala:** Sledujúca osoba neprijala pozvánku do 7 dní. Ak ju chcete znova pozvať, ťuknite na možnosť **Znova odoslať pozvánku**.
- **Zdieľanie pozastavené:** Zastavili ste zdieľanie so sledujúcou osobou.
- **Prestal(a) vás sledovať:** Sledujúca osoba vás prestala sledovať.

Ak chcete zmeniť stav a informácie odosielané každej sledujúcej osobe, ťuknite na meno sledujúcej osoby.

Aplikácia Dexcom Follow

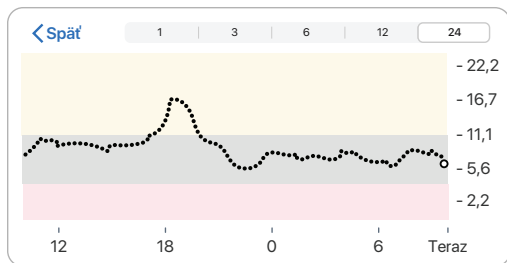
Sledujúca osoba dostane e-mail s pozvánkou a s pokynmi. Sledujúca osoba musí pomocou svojho telefónu alebo iPadu otvoriť e-mail a kliknúť na uvedený odkaz, aby si nainštalovala aplikáciu Dexcom Follow (ak ju ešte nemá nainštalovanú) a prijať pozvanie zdieľajúcej osoby.

Čo vidia sledujúce osoby

Každá sledujúca osoba vidí iba to, čo sa zdieľajúca osoba rozhodne zdieľať.


Čo vidia sledujúce osoby	Čo zdieľa zdieľajúca osoba
	<p>Hodnota nameraná senzorom a trendová šípka</p> <ol style="list-style-type: none">Obrázok a meno zdieľajúcej osobyČíslo: Najnovšia hodnota nameraná senzoromTrendová šípka: Smer zmeny glukózy podľa niekoľkých posledných meraní
	<p>Hodnota nameraná senzorom, trendová šípka a graf trendu</p> <p>Vyššie uvedené polia plus:</p> <ol style="list-style-type: none">3 hodiny, 6, 12, 24: Môžete zmeniť počet hodín zobrazených na grafe trendu.Graf trendu: Väčšia bodka na pravej strane je posledná hodnota nameraná senzorom. Menšie bodky sú minulé hodnoty.Cieľový rozsah (tieňovaný obdĺžnik na grafe): 3,9 – 10,0 mmol/L je medzinárodný konsenzus pre odporúčaný cieľový rozsah. <p>Sledujúce osoby si môžu nastaviť vlastné úrovne pre oznámenia. Môžu dostávať oznámenia pre urgentnú výstrahu nízkej hladiny glukózy, výstrahu nízkej hladiny glukózy, výstrahu vysokej hladiny glukózy alebo žiadne údaje. Oznámenie pre urgentnú výstrahu nízkej hladiny glukózy je vždy nastavené na úroveň 3,1 mmol/L.</p>

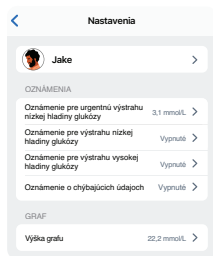
Ak sledujúca osoba otočí inteligentné zariadenie na šírku, môže si pozrieť hodnoty namerané senzorom až za posledných 24 hodín. Po dotyku a podržaní prsta na grafe trendu sa zobrazia podrobnosti.



Oznámenia

Nastavenia oznámení

Sledujúce osoby si môžu prispôsobiť nastavenia oznámení v rámci limitov údajov, ktoré sa zdieľajúca osoba rozhodla zdieľať. Ťuknite na ikonu nastavení  v pravom hornom rohu obrazovky, aby ste mohli skontrolovať a zmeniť nastavenia.



Napríklad, sledujúce osoby môžu tieto funkcie využiť pre každé oznámenie:

Prepínač oznámenia: Slúži na zapnutie a vypnutie oznámenia.

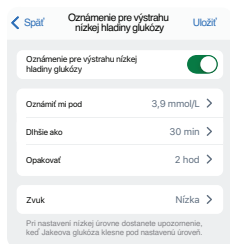
Upozorniť ma pod: Upozorní sledujúcu osobu, keď hodnota nameraná senzorm u zdieľajúcej osoby dosiahne alebo klesne pod túto úroveň.

Dlhšie ako: Sledujúca osoba nedostane oznámenie, kým problém nebude trvať takto dlho. Dĺžku trvania určuje zdieľajúca osoba. Sledujúca osoba napríklad nedostane túto výstrahu nízkej hladiny glukózy, kým táto úroveň nebude u zdieľajúcej osoby trvať 30 minút.

Opakovať: Sledujúca osoba dostane pôvodné oznámenie a po jeho potvrdení dostane aj opakované oznámenia v prípade, ak hodnota nameraná senzorm u zdieľajúcej osoby zostane chvíľu mimo rozsahu. Dĺžku trvania určuje sledujúca osoba.

Ak napríklad sledujúca osoba dostane a potvrdí oznámenie s výstrahou nízkej hladiny glukózy a hodnota u zdieľajúcej osoby zostane na nízkej úrovni 2 hodiny, sledujúca osoba dostane opakované oznámenie s výstrahou nízkej hladiny glukózy.

Zvuk: Sledujúca osoba si môže zvoliť zvuk pre oznámenia od zdieľajúcej osoby.



Nastavenia telefónu a oznámenia

Oznámenia funkcie sledovania sa prispôbujú nastaveniam telefónu. V závislosti od nastavení zvukov telefónu bude oznámenie pri sledovaní vibrovať alebo zaznie zvukový výstražný tón.

Reakcia na oznámenia

Keď sledujúca osoba dostane oznámenie, musí ho potvrdiť na svojom zobrazovacom zariadení po otvorení aplikácie. Kým oznámenie nepotvrdí, každých 5 minút sa zopakuje.

Sledujúce osoby môžu otvoriť aplikáciu prostredníctvom oznámenia na zamknutej obrazovke.

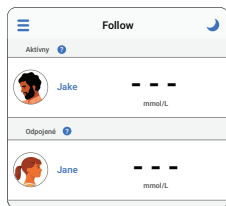
Stav a nastavenia funkcie sledovania

Stav

Sledujúce osoby môžu vidieť, či zdieľajúca osoba vypla zdieľanie, či ich odstránila alebo či sa zdieľanie zastavilo z akéhokoľvek iného dôvodu.

V aplikácii Follow na inteligentnom zariadení sledujúcej osoby ťuknite na modrú ikonu pomocníka vedľa mena zdieľajúcej osoby, aby ste získali podrobnejšie informácie o stave zdieľajúcej osoby.

Napríklad:



- **Aktívny s ---:** Sledujúca osoba by mala požiadať zdieľajúcu osobu, aby skontrolovala svoju aplikáciu Dexcom G7.
- **Odpojené:** Zdieľajúca osoba vypla zdieľanie.
- **Nezdieľa sa:** Zdieľajúca osoba zastavila zdieľanie so sledujúcou osobou.
- **Odstránené zdieľajúcou osobou:** Zdieľajúca osoba odstránila sledujúcu osobu.

Niekedy nemusia byť informácie z aplikácie Follow synchronizované s informáciami zo senzora G7 zdieľajúcej osoby. Kvôli oneskoreniu sa zdieľajúca osoba musí pri liečbe vždy riadiť pomocou primárnej aplikácie G7, nie aplikácie Follow.

Smartfóny pre aplikáciu Follow

Zoznam kompatibilných zariadení nájdete na stránke dexcom.com/compatibility.

Hodinky Apple Watch pre aplikáciu Follow

Pomocou hodínok Apple Watch môžu sledujúce osoby získať zoznam svojich zdieľajúcich osôb, informácie o glukóze a oznámenia od každého z nich presne tak, ako sa zobrazujú na telefónoch sledujúcich osôb. Existuje dokonca miniaplikácia pre ciferník hodínok.

Pri inštalácii aplikácie Follow na hodinky Apple Watch použite aplikáciu Watch na vašom zariadení iPhone. Podrobnosti o inštalácii aplikácií sú uvedené v pokynoch k hodinkám.

Pri zmene nastavení použite aplikáciu Follow na telefóne.

Tipy pre aplikáciu Follow

Pri používaní aplikácie Follow:

- Obe aplikácie (G7 a Follow) musia byť otvorené alebo spustené na pozadí.
- Inteligentné zariadenia musia fungovať, byť pripojené na internet a mať nabitú batériu.
- Ak poskytovateľ telefónnych služieb nepodporuje simultánnu prenos hlasu a dát, aplikácia Follow nebude prijímať dáta počas telefonických hovorov. Po skončení telefonického hovoru aplikácia Follow doplní všetky chýbajúce informácie o hladine glukózy.

Aplikácia Zdravie



Apple Zdravie zlučuje zdravotné údaje z vášho smartfónu, inteligentných hodínok a aplikácií tretích strán vrátane G7. Aktivujte si Apple Zdravie a vaša aplikácia G7 bude odosielať údaje do aplikácie Zdravie s 3-hodinovým oneskorením.

8 • Udalosti a história

Používanie udalostí na riadenie hladiny glukózy

Aplikácia G7 prináša graf so znázornením, ako sa pohybovala vaša hladina glukózy. Udalosti vám môžu pomôcť pochopiť, prečo sa vaša hladina glukózy menila. Napríklad, ako sa menila vaša hladina glukózy po raňajkách? O svojich postrechoch diskutujte so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti, aby ste našli ešte viac spôsobov liečby vašej glykémie.

Môžete si pozrieť udalosti, ktoré ste sledovali na svojom zobrazovacom zariadení.

Aplikácia

Záložka História: Tu sú uvedené udalosti zaznamenané v aplikácii za posledné 3 dni.

Prijímač

Denník udalostí: Tu je uvedených posledných 15 udalostí zaznamenaných v prijímači.

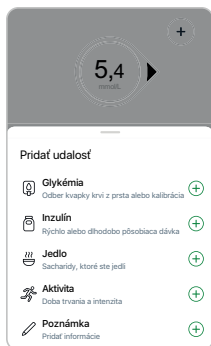
Sledovanie udalostí

Aplikácia

V aplikácii môžete sledovať dávky inzulínu, jedlá, aktivitu a hodnoty glykémie namerané glukometrom. Môžete dokonca pridať krátke poznámky – ako text a emotikony – o iných veciach, ktoré môžu ovplyvniť vašu hladinu glukózy. Udalosti môžete sledovať kedykoľvek podľa ich výskytu, alebo až do 30 dní. Udalosti môžete upraviť a odstrániť.

Tu môžete vykonať aj kalibráciu. Minulé kalibrácie nemôžete upravovať, odstraňovať ani zadávať.

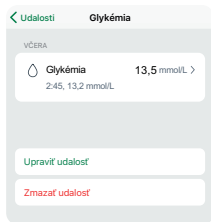
Pridanie udalosti:



Ťknite na ikonu **+** na záložke **Glukóza** alebo **História**.

Ťknite na udalosť, ktorú chcete pridať a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Úprava alebo odstránenie zaznamenanej udalosti:



Prejdite na záložku **História**.

Zvoľte udalosť, ktorú chcete upraviť alebo odstrániť a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Prijímač

Na prijímači môžete sledovať dávky inzulínu, jedlo, aktivitu a hodnoty glykémie namerané glukometrom. Udalosti môžete upraviť a odstrániť.

Tu môžete vykonať aj kalibráciu. Minulé kalibrácie nemôžete upravovať, odstraňovať ani zadávať.

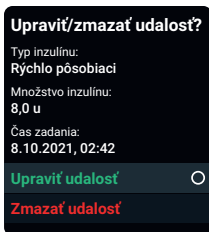
Zaznamenávanie udalostí:



Prejdite do časti **Menu > Udalosti**.

Zvoľte udalosť, ktorú chcete pridať a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Úprava alebo odstránenie zaznamenanej udalosti:



Prejdite do časti **Menu > Udalosti > Záznamník udalostí**.

Prejdite k udalosti, ktorú chcete upraviť alebo odstrániť, zvoľte možnosť Ďalej a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Zaznamenávanie hodnôt glykémie nameraných glukometrom alebo kalibrácia

Váš poskytovateľ zdravotnej starostlivosti vás môže požiadať, aby ste sledovali hodnoty glykémie namerané glukometrom, prípadne budete chcieť kalibrovať senzor G7.

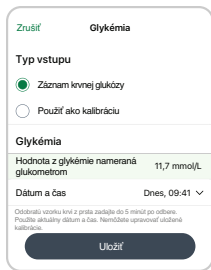
Ak kalibrujete, zadajte ju buď do aplikácie alebo do prijímača, nie do oboch. Druhé zariadenie sa aktualizuje približne po 5 minútach.

Ak chcete získať presnú hodnotu glykémie nameranú glukometrom, postupujte takto:

1. Umyte si ruky mydlom a vodou.
2. Osušte si ruky.
3. Vykonaajte odber z bruška prsta.

Aplikácia

Zaznamenávanie hodnôt glykémie nameraných glukometrom alebo kalibrácia senzora G7:

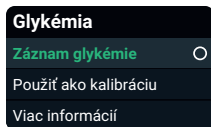


Ťuknite na ikonu **+** na záložke **Glukóza** alebo **História**.

Zvoľte možnosť **Záznam glykémie**, prípadne použite hodnotu glykémie nameranú glukometrom na kalibráciu a zvolte možnosť **Použiť ako kalibráciu**. Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Prijímač

Zaznamenávanie hodnôt glykémie nameraných glukometrom alebo kalibrácia senzora G7:



Na prijímači prejdite do časti **Menu > Udalosť > Glykémia**.

Zvoľte možnosť **Záznam glykémie**, prípadne použite hodnotu glykémie nameranú glukometrom na kalibráciu a zvolte možnosť **Použiť ako kalibráciu**. Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Hodnoty glykémie namerané glukometrom a hodnoty namerané senzorom

Hodnoty namerané senzorom sa merajú v iných tekutinách než hodnoty glykémie namerané glukometrom, takže sa zvyčajne nezhodujú. Ani jedno z týchto čísel nie je také presné ako laboratórny test, ktorý vám urobí poskytovateľ zdravotnej starostlivosti.

Informácie o presnosti a kalibrácii vášho senzora G7 nájdete v kapitole [Riešenie problémov](#).

Zámerne ponechaná prázdna strana

9 • Správy

Správy na vašom zobrazovacom zariadení sú dôležitou súčasťou vášho systému CGM. Poskytujú holistický pohľad na vašu liečbu diabetu prostredníctvom zvýraznenia opakujúcich sa glykemických vzorcov, trendov a štatistík. Pomôžu identifikovať opakujúce sa glykemické vzorce, takže spolu s poskytovateľom zdravotnej starostlivosti budete vedieť určiť potenciálne príčiny daných vzorcov. Súhrnné správy s vašimi údajmi o hladine glukózy v priebehu času vám poskytujú užitočné informácie, napríklad:

- váš celkový manažment glukózy alebo čas strávený v cieľovom rozsahu,
- vaša priemerná hladina glukózy v priebehu času.

Prostredníctvom informácií zaznamenaných v zobrazovacom zariadení použite prehľady za 3, 7, 14, 30 a 90 dní, na ktorých vidno, ako sa vaša hladina glukózy mení v priebehu času.

Aplikácia

Posuňte sa nadol na záložku Glukóza a zvolte si správu.



Priemerná hladina glukózy: Priemer všetkých hodnôt nameraných senzorom vo vybranom rozsahu dátumov.

GMI: Indikátor manažmentu glukózy (GMI) sa vypočítava pomocou priemerných údajov o hladine glukózy získaných pomocou senzora. GMI môže byť indikátorom toho, ako dobre zvládáte manažment hladiny glukózy. Váš GMI sa bude pravdepodobne odlišovať od hodnoty podľa A1C.

Čas strávený v cieľovom rozsahu: Zobrazuje sa percento času, počas ktorého sú hladiny glukózy v nízkom, cieľovom a vysokom rozsahu. Nasledujúce hodnoty predstavujú odporúčané rozsahy podľa medzinárodného konsenzu:

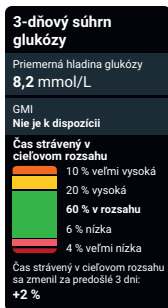
- **Cieľový rozsah:** 3,9 – 10,0 mmol/L

- **Veľmi vysoká:** Nad 13,9 mmol/L
- **Veľmi nízka:** Pod 3,0 mmol/L

Podrobnejšie správy nájdete na stránke dexcom.com/clarityapp.

Prijímač

Prejdite do časti **Menu > Správy** a zvolte si jednu.



Priemerná hladina glukózy: Priemer všetkých hodnôt nameraných senzorom vo vybranom rozsahu dátumov.

GMI: Indikátor manažmentu glukózy (GMI) sa vypočítava pomocou priemerných údajov o hladine glukózy získaných pomocou senzora. GMI môže byť indikátorom toho, ako dobre zvládáte manažment hladiny glukózy. Váš GMI sa bude pravdepodobne odlišovať od hodnoty podľa A1C.

Čas strávený v cieľovom rozsahu: Zobrazuje sa percento času, počas ktorého sú hladiny glukózy v nízkom, cieľovom a vysokom rozsahu. Nasledujúce hodnoty predstavujú odporúčané rozsahy podľa medzinárodného konsenzu:

- **Cieľový rozsah:** 3,9 – 10,0 mmol/L
- **Veľmi vysoká:** Nad 13,9 mmol/L
- **Veľmi nízka:** Pod 3,0 mmol/L

Tieto správy sa aktualizujú každú hodinu.

Ak nahráte údaje zo svojho prijímača, na stránke dexcom.com/clarityapp môžete získať podrobnejšie správy. Podrobnejšie informácie nájdete v prílohe [Clarity](#).

10 • Ďalšia relácia senzora

Každá relácia senzora trvá až do 10 dní s 12-hodinovou dodatočnou dobou na výmenu senzora. Dodatočná doba na výmenu senzora vám poskytne viac času na výmenu senzora, aby ste ho mohli vymeniť v momente, keď vám to vyhovuje. Na obrazovke sa zobrazí zostávajúci čas dodatočnej doby na výmenu senzora. Počas dodatočnej doby na výmenu senzora váš senzor naďalej funguje ako počas relácie senzora.

Budete dostávať výstrahy s informáciou, že relácia senzora alebo dodatočná doba na výmenu senzora sa čoskoro skončí. Môžete si zvoliť, či chcete senzor používať až do konca dodatočnej doby na výmenu senzora, alebo reláciu ukončíte skôr.

Ak chcete zistiť, koľko času vám zostáva v relácii senzora, v aplikácii prejdite do časti **Pripojenia > Senzor**, prípadne v prijímači do časti **Menu > Informácie > Senzor > Informácie o senzore**. Po skončení použiteľnosti senzora sa začne 12-hodinová dodatočná doba na výmenu senzora.

Výmena senzora

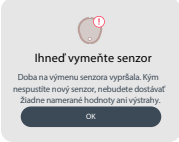
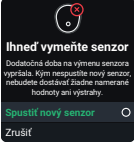
Pred použitím nového senzora musíte ukončiť reláciu senzora alebo dodatočnú dobu na výmenu senzora. Môžete ju ukončiť dvomi spôsobmi:

- automaticky, keď sa skončí dodatočná doba na výmenu senzora (dostanete výstrahu, ktorá vás upozorní),
- manuálne pred ukončením dodatočnej doby na výmenu senzora.

Reláciu senzora stačí ukončiť na jednom zobrazovacom zariadení.

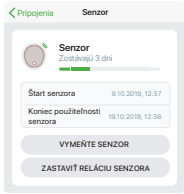
Automaticky: Ukončenie senzora po skončení dodatočnej doby na výmenu senzora

Po skočení dodatočnej doby na výmenu senzora dostanete výstrahu Ihneď vymeňte senzor:

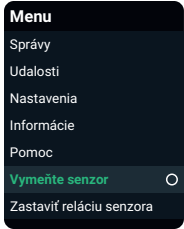
Aplikácia	Prijímač	Čo to znamená
 <p>Ihneď vymeňte senzor</p> <p>Doba na výmenu senzora vypršala. Kým nespustíte nový senzor, nebudete dostávať žiadne namerané hodnoty ani výstrahy.</p> <p>OK</p>	 <p>Ihneď vymeňte senzor</p> <p>Dodatočná doba na výmenu senzora vypršala. Kým nespustíte nový senzor, nebudete dostávať žiadne namerané hodnoty ani výstrahy.</p> <p>Spustiť nový senzor</p> <p>Zrušiť</p>	<p>Aplikácia: Ťuknite na OK a postupujte podľa pokynov na obrazovke.</p> <p>Prijímač: Zvoľte možnosť Spustiť nový senzor a postupujte podľa pokynov na obrazovke.</p>

Manuálne: Ukončenie senzora pred skončením dodatočnej doby na výmenu senzora

Aplikácia

Čo vidíte	Čo to znamená
	<p>Ak chcete svoju reláciu ukončiť skôr z aplikácie, prejdite do časti Pripojenia > Senzor.</p> <p>Ťuknite buď na:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vymeniť senzor: Ak chcete okamžite aktivovať nový senzor.• Zastaviť reláciu senzora: Ak chcete zastaviť tento senzor bez aktivácie nového. <p>Potom postupujte podľa pokynov na obrazovkách v aplikácii.</p>

Prijímač

Čo vidíte	Čo to znamená
	<p>Ak chcete svoju reláciu ukončiť skôr z prijímača, prejdite do časti Menu. Prejdite buď na možnosť:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vymeniť senzor: Ak chcete okamžite aktivovať nový senzor.• Zastaviť reláciu senzora: Ak chcete zastaviť tento senzor bez aktivácie nového. <p>Potom postupujte podľa pokynov na obrazovkách prijímača.</p>

Odstránenie senzora

Po skončení relácie senzora odlepte náplasť podobne ako obväz. Aby bol postup ľahší a zabránili ste podráždeniu pokožky, vyskúšajte tieto tipy:

- Uvoľnite okraj a náplasť namočte telovým olejom, napríklad detským olejom alebo odstraňovačom lepidla na pokožku (pred použitím si prečítajte pokyny k produktu).
- Pri odlepovaní náplasti odkrytú pokožku pretierajte utierkou na odstraňovanie lepidiel na pokožku.
- Vyskúšajte rôzne techniky odlepovania:
 - Náplasť pomaly odlepujte, preložte ju cez seba, pričom postupujte v smere rastu chĺpkov.
 - Uvoľnený okraj natiahnite a prstami zájdite pod náplasť, aby ste ju odlepili z kože.

Viac tipov nájdete na stránke [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs).

Pred vložením nového senzora odstráňte starý senzor. So systémom G7 môžete naraz používať iba jeden senzor.

Použitý senzor vyhodte podľa miestnych pokynov.

Odstránenie starých senzorov z *Bluetooth* pripojení v telefóne (voliteľné)


Pred vloženíím nového senzora odstráňte staré senzory zo zoznamu *Bluetooth* pripojení.

V zozname môže byť viac ako jeden senzor, pretože telefón ukladá každý senzor do zoznamu *Bluetooth* pripojení ako nové zariadenie.

Apple

1. V telefóne prejdite do časti **Nastavenia telefónu > Bluetooth**.
2. V zozname Moje zariadenia nájdite použitý senzor. Názvy senzorov Dexcom G7 sa začínajú reťazcom DXCM.
3. Ťuknite na **i** a pozrite si informácie o tomto senzore.
4. Ťuknite na možnosť **Zabudnúť toto zariadenie**.

Android

1. V telefóne prejdite do časti **Nastavenia telefónu > Pripojenia > Bluetooth**.
2. V zozname spárovaných zariadení nájdite použité senzory. Názvy senzorov Dexcom G7 sa začínajú reťazcom DXCM.
3. Ťuknite na možnosť **Nastavenia**  a pozrite si informácie o pripojení.
4. Ťuknite na možnosť **Zrušiť párovanie**.

Odstránenie počas používania senzora

Ak chcete odstrániť staré senzory zo zoznamu pripojení *Bluetooth*, keď ich používate, postupujte podľa vyššie uvedených krokov a pamätajte na tieto pokyny:

- Všetky senzory Dexcom sú uvedené ako nepripojené, dokonca aj ten aktuálny. Stav aktuálneho senzora sa zmení na niekoľko sekúnd na „pripojený“ každých 5 minút, keď odosiela hodnotu nameranú senzorom do telefónu. Ak budete zoznam sledovať počas 5 minút, zistíte, ktorý senzor je aktuálny.
- Nevadí, ak odstránite aktuálny senzor. Senzor do 5 minút odošle do telefónu ďalšiu hodnotu nameranú senzorom a senzor sa znova zobrazí v zozname pripojení *Bluetooth*. (Ak používate iPhone, zobrazí sa výzva na opätovné spárovanie senzora – nebude potrebný žiadny párovací kód. Telefóny so systémom Android to vykonajú automaticky.)

11 • Riešenie problémov

V tejto časti sú stručné odpovede na najčastejšie otázky. Sú uvedené v tomto poradí:

- Presnosť a kalibrácia
- Náplasť
- Nepočuť výstrahy
- Nevidno obrazovku prijímača
- Bežné výstrahy
- Medzera na grafe trendu
- Nabíjanie prijímača
- Cestovanie so senzorom G7
- Aktualizácia zobrazovacieho zariadenia
- Voda a senzor G7
- Röntgen, CT vyšetrenie alebo radiačná terapia

Podrobnejšie informácie o riešení problémov nájdete v časti s častými otázkami na webovej stránke spoločnosti Dexcom na adrese (dexcom.com/faqs) alebo sa obráťte na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese dexcom.com alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom.

Akýkoľvek vážny incident, ktorý sa vyskytol v súvislosti s týmto zariadením, je potrebné nahlásiť výrobcovi a zdravotníckemu úradu vo vašej krajine.

Presnosť a kalibrácia

Problém

Prečo hodnota glykémie nameraná glukometrom a hodnota nameraná senzorom nie sú úplne rovnaké?

Riešenie

Presnosť

Jedným z dôvodov je, že merajú hladinu glukózy v rôznych tekutinách. Glukometer meria glykémiu, zatiaľ čo senzor meria intersticiálnu tekutinu. A ak vám poskytovateľ zdravotnej starostlivosti vykoná laboratórny test v rovnakom čase, laboratórny výsledok môže predstavovať tretiu hodnotu. Laboratórny test sa považuje za najpresnejšiu hodnotu.

Medzi ďalšie dôvody, prečo môže byť rozdiel medzi glukometrom a senzorom Dexcom G7, patria:

- **Čistota rúk:** Umyte si ruky mydlom a vodou (nie dezinfekčným prostriedkom na ruky) a osušte ich. Následne testujte. Mnoho nepresných hodnôt z glukometra vzniká následkom nedostatočnej čistoty rúk pred testovaním.
- **Prvý deň senzora:** V prípade novo zavedených senzorov môžu byť rozdiely medzi glukometrom a hodnotou nameranou senzorom väčšie. Vo všeobecnosti platí, že hodnoty sa počas prvých 24 hodín približujú.
- **Tlak na senzor:** Ak niekedy niečo tlačí na senzor, napríklad ak na ňom ležíte, môže to ovplyvniť hodnoty namerané senzorom. Uvoľnite tlak a hodnoty by sa mali priblížiť.
- **Rýchla zmena hladiny glukózy:** Keď sa vaša hladina glukózy rýchlo mení, porovnanie hodnoty glykémie nameranej glukometrom a hodnoty nameranej senzorom môže byť ťažšie, pretože glykémia sa mení o niečo skôr ako hladina glukózy v intersticiálnej tekutine. Hodnoty by sa mali priblížiť po stabilizácii hladiny glukózy.

- **Testovacie prúžky:** Skontrolujte, či sú testovacie prúžky uložené podľa pokynov a nie sú expirované. Rovnako, na testovací prúžok nanášajte dostatočné množstvo krvi.

Hodnotu glykémie nameranú glukometrom si môžete zaznamenať v aplikácii ťuknutím na **+** na záložke **Glukóza** alebo **História**. Na prijímači prejdite do časti **Menu > Udalosť > Glykémia**.

Ak sú hodnoty namerané senzorom vždy oveľa vyššie (alebo vždy oveľa nižšie) ako hodnoty glykémie namerané glukometrom počas niekoľkých hodín, zvažte kalibráciu senzora G7.

Kalibrácia

Kalibrácia senzora G7 je voliteľná. Senzor G7 môže byť v porovnaní s laboratórnym výsledkom presnejší alebo menej presný, avšak hodnota nameraná senzorom by sa mala priblížiť k hodnote glykémie nameranej glukometrom.

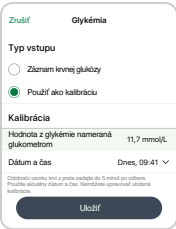
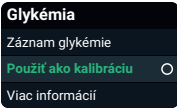
Kalibráciu nevykonávajte v týchto situáciách:

- **Uvoľnite tlak:** Nekalibrujte, ak hodnota nameraná senzorom môže byť nepresná z dôvodu tlaku vyvíjaného na senzor. Senzor by mal po uvoľnení tlaku sám obnoviť správnu činnosť.
- **Stabilná hladina glukózy:** Kalibrácia funguje najlepšie v prípade, keď je vaša hladina glukózy stabilná. Ak sa vaša hladina glukózy rýchlo mení, zvažte vyčkať s kalibráciou.

Pri kalibrácii dbajte na tieto pokyny:

- **Umyte si ruky:** Umyte si ruky mydlom a vodou a osušte ich.
- **Hodnotu zadajte do 5 minút:** Kalibračnú hodnotu zadajte do 5 minút po odbere z bruška prsta.

Kalibrácia senzora G7 pomocou glukometra (voliteľná):

<p>Aplikácia</p> 	<p>Prijímač</p> 	<p>V aplikácii ťuknite na ikonu + na záložke Glukóza alebo História.</p> <p>Na prijímači prejdite do časti Menu > Udalosť > Glykémia.</p> <p>Zvoľte možnosť Použiť ako kalibráciu a podľa pokynov na obrazovke zadajte hodnotu glykémie nameranú glukometrom ako kalibračnú hodnotu.</p>
--	--	---

Pri kalibrácii senzora G7 pomocou glukometra dodržiavajte tieto pokyny:

- **Kalibrujte na jednom zobrazovacom zariadení:** Kalibrujte na jednom zobrazovacom zariadení, aj keď používate aplikáciu aj prijímač. Senzor odosiela informácie o kalibrácii do oboch.
- **Hodnoty z glukometra:** Hodnoty glykémie namerané glukometrom kalibrujte len v rozsahu 2,2 mmol/l až 22,2 mmol/L.
- **Výstraha Kalibrácia nepoužitá:** Ak dostanete výstrahu Kalibrácia nepoužitá, vykonajte odber z bruška ďalšieho prsta a znova vykonajte kalibráciu.

Náplasť

Problém

Náplasť sa vám odliepa z tela.

Riešenie

Dôsledne dodržiavajte pokyny, ako zaviesť senzor. Vďaka zvýšenej opatrnosti budete môcť ponechať senzor nasadený počas celej relácie senzora.

Príprava miesta

- **Miesto:** Miesto pre senzor by malo byť pred zavedením senzora rovné, čisté a úplne suché. Na mieste pre senzor by sa mala pod kožou nachádzať určitá vrstva tuku.
- **Dodatočná náplasť:** Pred nalepením krycej náplasti naneste na náplasť dodatočnú vrstvu lepidla. Nechajte ju zaschnúť. Ďalšie odporúčania nájdete na stránke [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs) alebo v aplikácii v časti **Profil > Pomoc > Nájsť odpoveď**.
- **Umiestnenie:** Náplasť zostane nalepená najdlhšie, keď nie je na mieste ohybu pokožky pri ohýbaní tela alebo v blízkosti opaskov, ktoré by sa o ňu mohli trieť.
- **Vyhňte sa ochlpeniu:** Náplasť aplikujte na miesta bez veľkého množstva vlasov. V prípade potreby upravte miesto elektrickým zastrihovačom.
- **Stará náplasť:** Odstráňte zvyšky lepidla z predchádzajúcich senzorov. Zvážte použitie telového oleja alebo odstraňovača lepidla na pokožku.

Starostlivosť o náplasť

- Čím dlhšie bude počas prvých 12 hodín v suchu a bez potu, tým dlhšie sa môže udržať na vašej pokožke
- Ak sa namočí, jemným potľapkávaním ju čo najskôr osušte.
- Ak sa odlepí z pokožky, odlepené časti odrežte a použite zdravotnícku lepiacu pásku.

Problém

Podráždená pokožka okolo miesta senzora.

Riešenie

Niektorí ľudia sú citliví na lepidlo senzora. V tomto prípade môže pomôcť dodatočná starostlivosť. Dôsledne dodržiavajte pokyny, ako zaviesť senzor. Okrem vyššie uvedených tipov na prípravu miesta si prečítajte aj tieto:

Príprava miesta

- **Nové miesto:** Nepoužívajte dvakrát za sebou to isté miesto pre senzor.
- **Zdravá pokožka:** Zvážte, či si pokožku medzi reláciami senzora nezvlhčíte, aby ste ju nemali suchú. V deň zavedenia senzora nezvlhčujte miesto senzora zvlhčovačom.

Ak máte výrazne podráždenú pokožku (svrbenie, pálenie a/alebo vyrážky na mieste náplasti), obráťte sa na svojho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. Viac tipov nájdete na [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs).

Problém

Aplikátor sa neodpojí po zavedení senzora.

Riešenie

1. Jemne odlepte náplasť s pripojeným aplikátorom.
2. Skontrolujte miesto zavedenia, či senzor nezostal na pokožke.
3. Aplikátor znova nepoužívajte.
4. Kontakt technická podpora spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom

Problém

Odstránenie senzora.

Riešenie

Prečítajte si kapitolu [Ďalšia relácia senzora](#) alebo prejdite na stránku dexcom.com/faqs, kde nájdete tipy.

Nepočuť výstrahy

Problém

Nepočujete výstrahy z aplikácie.

Riešenie

Prečítajte si časť Skontrolujte nastavenia v kapitole [Bezpečnostné informácie](#) a rovnako skontrolujte aj nasledujúce skutočnosti:

- **Telefón je zapnutý:** Skontrolujte, či je zapnutá aplikácia, *Bluetooth*, zvuk a oznámenia, a či je hlasitosť dostatočne vysoká, aby ste počuli zvuky. Aplikácia je zapnutá, keď je otvorená a/alebo beží na pozadí. Ak aplikáciu potiahnete prstom nahor v zobrazení ukážky, zatvoríte ju.
- **Nastavenia telefónu:**
 - Vyriešte všetky problémy s nastaveniami telefónu, na ktoré vás aplikácia upozorní.
 - Nasledujúce funkcie telefónu bránia fungovaniu výstrah a aplikácie:
 - **Medzi takéto funkcie telefónov Apple patria:** čas obrazovky a režim nízkej spotreby.
 - **Medzi takéto funkcie telefónov Android patria:** režim sústredenia, pozastavenie aplikácie a režim šetriča batérie.
 - Podrobnejšie informácie nájdete v časti **Profil > Bezpečnosť senzora G7 pre iPhone** alebo **Profil > Bezpečnosť senzora G7 pre Android**.
- **Operačný systém telefónu:** V prípade automatických aktualizácií aplikácie alebo operačného systému vášho zariadenia sa môžu zmeniť nastavenia alebo sa

aplikácia vypne. Aktualizujte manuálne a potom skontrolujte, či sú nastavenia zariadenia správne. Pred aktualizáciou vášho inteligentného zariadenia alebo jeho operačného systému skontrolujte stránku dexcom.com/compatibility.

- **Nastavenia výstrah:** Skontrolujte, či pre každú výstrahu používate zvuky, ktoré budete počuť. Podrobnejšie informácie nájdete v kapitole [Výstrahy](#).
- **Tiché režimy:** Nepoužívajte režim Stíšiť všetko ani Vibrovať. Podrobnejšie informácie nájdete v kapitole [Výstrahy](#).
- **Druhý profil výstrah:** Skontrolujte plán, aby ste mali istotu, že používate očakávaný profil výstrah. Podrobnejšie informácie nájdete v kapitole [Výstrahy](#).
- **Reproduktor telefónu:** Ak chcete otestovať reproduktor, prečítajte si pokyny k vášmu inteligentnému zariadeniu.
- **Bluetooth reproduktor, slúchadlá atď.:** Skontrolujte, či výstrahy dostávate na želaných zariadeniach.

Problém

Váš prijímač nevydáva zvuk, keď dostanete výstrahu.

Riešenie

Tu je niekoľko bodov, ktoré skontrolujte, ak nepočujete výstrahy:

- **Prijímač je zapnutý:** Skontrolujte, či je prijímač zapnutý.
- **Zvuky výstrah:**
 - Nepoužívajte režim Stíšiť všetko ani Len vibrovať. Podrobnejšie informácie nájdete v kapitole [Výstrahy](#).
 - Zmeňte zvuk výstrahy na taký, ktorý budete spoľahlivo počuť. Podrobnejšie informácie nájdete v kapitole [Výstrahy](#).
- **Otestujte reproduktory:** Pravidelne testujte reproduktory prijímača. Zapojte ho, aby sa nabil a postupujte podľa pokynov na otestovanie reproduktora na obrazovke, prípadne prejdite do časti **Menu > Informácie > Prijímač > Test reproduktora**.

Nevidno obrazovku prijímača

Problém

Len s ťažkosťami vidno, čo sa zobrazuje na obrazovke prijímača.

Riešenie

Skontrolujte tieto položky v poradí:

1. Vypnite obrazovku (buď stlačením tlačidla späť alebo 30 sekúnd nestláčajte žiadne tlačidlo). Potom stlačte tlačidlo na prijímači, aby sa prebudil a rozsvietila sa obrazovka.
2. Ak ste na mieste s jasným slnečným svetlom, skúste zmeniť jas obrazovky v časti **Menu > Nastavenia > Displej > Jas obrazovky** alebo prejdite do tieňa.
3. Vypnite prijímač v časti **Menu > Vypnúť**. Potom ho znova zapnite stlačením tlačidla Vybrať na 3 až 5 sekúnd.

Bežné výstrahy

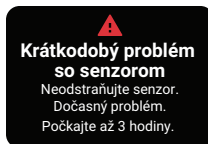
Problém

Výstraha Krátkodobý problém so senzorem: Senzor dočasne nedokáže merať hladinu glukózy.

Aplikácia



Prijímač



Riešenie

Váš senzor má dočasný problém. Tento problém sa často vyskytuje počas prvého dňa relácie senzora, ale môže sa objaviť kedykoľvek. Zvyčajne sa sám odstráni do 3 hodín.

Neodstraňujte senzor. Na rozhodovanie o liečbe použite glukometer.

Skontrolujte senzor. V aplikácii ťuknite na tlačidlo Pomoc, aby ste získali podrobnejšie informácie o riešení problémov.

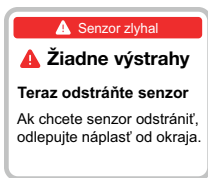
Ak krátkodobý problém so senzorem pretrváva viac ako 3 hodiny, obráťte sa na technická podpora spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom.

Krátkodobý problém so senzorem môže viesť k výstrahe Senzor zlyhal.

Problém

Výstraha Senzor zlyhal.

Aplikácia



Prijímač



Riešenie

Tento problém sa môže vyskytnúť kedykoľvek počas relácie senzora. Ak dostanete túto výstrahu, prejdite na obrazovku Pomoc pre danú výstrahu, kde nájdete podrobnejšie informácie.

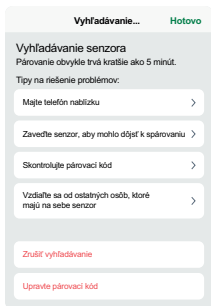
Kým nespustíte nový senzor, nebudete dostávať hodnoty namerané senzorom ani výstrahy.

1. Teraz odstráňte senzor.
Tip: Náplast' odlepujte od okraja.
2. Zavedte a spárujte nový senzor.
3. V časti *Zavedenie senzora* si pozrite časť *Vyberte miesto zavedenia senzora podľa veku*.

Problém

Vyhľadávanie senzora: Párovanie trvá dlhšie, než sa čakalo. (Tu je zobrazená obrazovka pomocníka.)

Aplikácia



Prijímač

Vyhľadávanie senzora

Párovanie obvykle trvá kratšie ako 10 minút.

Tipy na riešenie problémov:

Majte prijímač nablízku

Prijímač presuňte do vzdialenosti do 1 metra od senzora.

Zaveďte senzor, aby mohlo dôjsť k spárovaniu

Skontrolujte, či je senzor zavedený.

Skontrolujte párovací kód

Zadali ste párovací kód

Riešenie

Ak dostanete túto výstrahu, prejdite na obrazovku Pomoc pre danú výstrahu, kde nájdete podrobnejšie informácie.

Párovanie obvykle trvá kratšie ako 5 minút v prípade aplikácie a do 10 minút v prípade prijímača. Ak to trvá dlhšie, postupujte podľa týchto tipov na riešenie problémov.

- **Zobrazovacie zariadenie ponechajte v blízkosti zariadenia:**
 - **Aplikácia:** Telefón vždy udržiavajte vo vzdialenosti do 6 metrov od senzora.
 - **Prijímač:** Počas párovania udržiavajte prijímač vo vzdialenosti do 1 metra od senzora.
- **Zaveďte senzor, aby sa spároval:** Skontrolujte, či je senzor zavedený. Ak nie je, teraz zaveďte senzor.
- **Skontrolujte párovací kód:** Skontrolujte, či zadaný párovací kód je rovnaký ako párovací kód na aplikátore. Ak nie je, upravte párovací kód.

- **Vzdialte sa od ostatných osôb, ktoré majú na sebe senzor:** Kým sa párovanie nedokončí, zostaňte vo vzdialenosti viac ako 6 metrov od ostatných senzorov, aby ste obmedzili možné rušenie. Pri párovaní možno budete musieť prejsť do inej oblasti, aby ste boli v dostatočnej vzdialenosti od ostatných ľudí so senzormi.
- **Skontrolujte zobrazovacie zariadenie:**
 - Senzor možno spárovať len s jedným prijímačom.
 - Senzor možno spárovať len s jedným smartfónom.
- **Aplikáciu ponechajte spustenú:** Aplikáciu nezatvárajte počas párovania potiahnutím prstom.

Problém

Výstraha Strata signálu: Vaše zobrazovacie zariadenie dočasne prestalo získavať hodnoty namerané senzorom cez *Bluetooth*.

Ak vaše zobrazovacie zariadenie nezaznamená hodnoty namerané senzorom dvakrát po sebe, zobrazí sa banner Strata signálu.

Po približne 20 minútach bez hodnôt nameraných senzorom zaznie zvuk zo zobrazovacieho zariadenia, prípadne aj zavibruje. Nastavenia výstrahy Strata signálu môžete zmeniť v časti **Profil > Výstrahy > Strata signálu**.

Kým problém nevyriešite, nebudete dostávať výstrahy ani hodnoty namerané senzorom. Na rozhodovanie o liečbe používajte glukometer. Keď sa obnoví odosielanie hodnôt nameraných senzorom, na grafe trendu sa môže vyplniť až 24 hodín zmeškaných hodnôt.



Prijímač



Aplikácia

Tipy na riešenie problémov:

(Môže trvať až 5 minút, kým niektorý z nich zafunguje.)

- Vypnite *Bluetooth*. Potom ho znova zapnite a nechajte zapnutý.
- Zobrazovacie zariadenie ponechajte vo vzdialenosti do 6 metrov od senzora, pričom sa medzi nimi nesmie nič nachádzať, ani vaše telo, steny alebo voda.
- Zobrazovacie zariadenie ponechajte na rovnakej strane tela ako senzor. *Bluetooth* funguje najlepšie, keď je medzi senzorom a zobrazovacím zariadením priama viditeľnosť.
- Aplikáciu ponechajte spustenú. Nezatvárajte ju potiahnutím prstom.
- Reštartujte telefón aj aplikáciu.

Aby ste zabránili vzniku problému:

- Použite odporúčané nastavenia telefónu uvedené v aplikácii v časti **Profil > Nastavenia telefónu**.
- Batériu v telefóne nabite aspoň na 20 %.

Ak strata signálu trvá dlhšie ako 30 minút, obráťte sa na technickú podporu (v aplikácii prejdite do časti **Profil > Kontakt**).

Prijímač

Tipy na riešenie problémov:

(Môže trvať až 5 minút, kým niektorý z nich zafunguje.)

- Prijímač ponechajte vo vzdialenosti do 6 metrov od senzora, pričom sa medzi nimi nesmie nič nachádzať, ani vaše telo, steny alebo voda.
- Prijímač noste na rovnakej strane tela ako senzor, aby na seba priamo „videli“.
- Stlačte tlačidlo na prijímači, aby sa prebudil a spustil nový pokus o pripojenie.

Ak strata signálu trvá dlhšie ako 30 minút, obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese dexcom.com alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom.

Problém

Výstraha Kontrola systému – Našla sa chyba (prijímač).



Riešenie

Obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese dexcom.com alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom. Oznámete im kód chyby.

Medzera na grafe trendu

Problém

Ak nemáte žiadne hodnoty namerané senzormi, na grafe trendu sa môže v postupnosti bodiek objaviť medzera.

V nasledujúcom príklade vidno medzeru na mieste, kde by mala byť aktuálna bodka:

Aplikácia



Prijímač



Riešenie

Keď sa obnoví odosielanie hodnôt nameraných senzormi, na grafe trendu sa môže vyplniť až 24 hodín zmeškaných hodnôt.

Nabíjanie prijímača

Problém

Prijímač je potrebné nabiť, keď:

- Ikona batérie znázorňuje nízku úroveň nabitia.
- Prijímač sa nezapne. K tomu môže dôjsť pri bežnom používaní alebo po skladovaní či preprave.

Po odoslaní a uskladnení môže byť potrebné prijímač nabiť.

Riešenie

Použite nabíjačku a USB kábel, ktoré dodala spoločnosť Dexcom. Ak je používaná nabíjačka príliš slabá, prijímač vás na to upozorní.

Úplné nabitie môže trvať až 3 hodiny.

Cestovanie so senzorm G7

Problém

Senzor G7 chcete používať pri prechode bezpečnostnou kontrolou alebo v lietadle.

Riešenie

Bezpečnostná kontrola

Senzor G7 môžete mať nasadený pri prechode cez detektory kovov a telesné skenery Advanced Imaging Technology (AIT). Prípadne môžete požiadať o ručné skenovanie alebo o prehmatanie celého tela a vizuálnu kontrolu. Pri prechode cez zariadenie na skenovanie batožiny požiadajte o vizuálnu kontrolu ktorejkoľvek časti senzora G7.

Na väčšine bezpečnostných kontrolných miest sa vyžaduje, aby ste dočasne odovzdali svoj smartfón a prijímač. Keď na mieste bezpečnostnej kontroly nemáte svoje zobrazovacie zariadenie, na rozhodovanie o liečbe používajte glukometer.

Pripravte sa na bezpečnostné kontroly a prehliadky na letisku vyžadované počas leteckej prepravy. Pred cestou si pozrite webovú stránku letiska a aktuálne informácie pre cestovateľov.

V lietadle

Ak chcete v lietadle použiť aplikáciu alebo prijímač na získanie informácií o glukóze, postupujte podľa týchto pokynov.

- **Aplikácia:** Telefón prepnite do režimu Lietadlo a potom zapnite *Bluetooth*.
- **Prijímač:** Prijímač nechajte zapnutý.

Obráťte sa na leteckú spoločnosť a informujte sa o platných pravidlách. Počas letu vždy dodržiavajte pokyny posádky lietadla.

Aktualizácia zobrazovacieho zariadenia

Problém

Potrebujete vedieť, ako a kedy aktualizovať svoje zobrazovacie zariadenie na najnovšie vydanie od spoločnosti Dexcom.

Riešenie

Aplikáciu udržiavajte aktualizovanú

Keď bude k dispozícii aktualizácia aplikácie, dostanete výstrahu. Prejdite do obchodu App Store alebo Google Play a stiahnite si aktualizovanú aplikáciu Dexcom G7.

Prijímač udržiavajte aktualizovaný

Po nahratí údajov do aplikácie Clarity získate informácie, či je k dispozícii aktualizácia prijímača. Pri aktualizácii prijímača používajte zabezpečené internetové pripojenie.

Podrobnejšie informácie o pripojení k systému [Clarity](#) a nahrávaní údajov nájdete v prílohe Clarity.

Voda a senzor G7

Problém

Chcete sa sprchovať, plávať alebo kúpať so senzorom G7.

Riešenie

Po zavedení je senzor vodotesný do hĺbky 2,4 metra. Prijímač nie je. So senzorom môžete plávať, sprchovať sa a kúpať sa, ale prijímač odložte mimo vody.

Ak ste vo vode alebo v blízkosti vody, zobrazovacie zariadenie môže byť nutné udržiavať bližšie ako 6 metrov, inak nebude možné získavať hodnoty namerané senzorom. Ak ste vo vode, nemusíte získavať hodnoty namerané senzorom, až kým nevyjdete von.

Náplast zostane nalepená dlhšie, ak bude v suchu. Podrobné údaje nájdete v časti Náplast v kapitole [Riešenie problémov](#).

Röntgen, CT vyšetrenie alebo radiačná terapia

Problém

Musíte absolvovať röntgenové vyšetrenie, CT vyšetrenie alebo radiačnú terapiu so zavedeným senzorom.

Riešenie

O bezpečnostných opatreniach sa porozprávajte so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti:

- Počas procedúry nekladajte senzor do skenovanej oblasti.
- Počas skenovania zakryte senzor olovenou prikrývkou.

Zámerne ponechaná prázdna strana

Príloha

Zámerne ponechaná prázdna strana

A • Clarity

Aplikácia Dexcom Clarity je dôležitou súčasťou vášho systému CGM. Poskytuje holistický pohľad na vašu liečbu diabetu prostredníctvom zvýraznenia opakujúcich sa glykemických vzorcov, trendov a štatistík. Pomôže identifikovať opakujúce sa glykemické vzorce, takže spolu s poskytovateľom zdravotnej starostlivosti budete vedieť určiť potenciálne príčiny daných vzorcov.

Správy získate na webovej stránke na adrese dexcom.com/clarityapp a na cestách pomocou aplikácie Dexcom Clarity. Jednoducho sa prihláste pomocou svojich údajov Dexcom. Keď používate aj aplikáciu Dexcom CGM, údaje o hladine glukózy sa automaticky a nepretržite odosielaajú do vášho účtu Dexcom Clarity (vyžaduje sa internetové pripojenie). Ak používate iba prijímač, svoje údaje nahrávajte do systému Clarity na adrese dexcom.com/clarityapp aspoň raz za 6 mesiacov.

Pomocou zdieľacieho kódu, ktorý vám poskytne vaša klinika, môžete klinike povoliť prístup k vašim údajom počas návštev alebo kedykoľvek budete potrebovať pomoc.

Začnite takto:

Zdieľanie pomocou aplikácie Dexcom Clarity:

1. Pomocou prihlasovacích údajov Dexcom sa prihláste do aplikácie Dexcom Clarity.
2. Ťuknite na možnosť **Profil > Autorizovať zdieľanie** a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Alebo zdieľajte pomocou webovej stránky Dexcom Clarity:

1. Prihláste sa do účtu Dexcom Clarity na adrese dexcom.com/clarityapp.
2. Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Zámerne ponechaná prázdna strana

B • Starostlivosť o váš senzor G7

Údržba senzora G7

Senzor

- Uchovávajte ho v krabici, kým nebude pripravený na použitie.
- Uzáver aplikátora neodskrutkujte, kým nebudete pripravený na zavedenie senzora.

Prijímač

- Batériu udržiavajte nabitú. Používajte iba nabíjací/dátový USB kábel Dexcom.
- Pri prenášaní prijímača v kabelke alebo vo vrecku zväzťe použitie ochranej fólie na obrazovku, ktorá však nebude rušiť zobrazované informácie. Prijímač chráňte pred kovovými a špicatými predmetmi.
- Nenatierajte naň opaľovací krém ani repelent proti hmyzu.
- V prípade potreby aktualizujte dátum/čas na prijímači.
- Prijímač aktualizujte pomocou systému Clarity. Podrobnejšie informácie si prečítajte v kapitole [Riešenie problémov](#).

Po znečistení ho očistite, prípadne ho čistite aspoň raz za mesiac. V prípade potreby ho dezinfikujte, aby ste zabránili krížovej kontaminácii.

Čistenie

1. Použite niektorý z týchto čistiacich prostriedkov:
 - navlhčenú handričku s tekutým mydlom a vodu,
 - dezinfekčné utierky na báze kvartérnych amóniových zlúčenín.
2. Utretie
 - Utrite celý povrch prijímača. Pôsobte miernym tlakom, 3x prejdite hore a dole a 3x zo strany na stranu, aby ste odstránili všetky nečistoty.
3. Nechajte ho uschnúť.

Dezinfekcia

1. Znova vykonajte čistenie pomocou novej dezinfekčnej utierky na báze kvartérnych amóniových zlúčenín.
2. Prijímač utierajte, kým nebude úplne vlhký. Pomocou utierky udržiavajte prijímač vlhký počas 2 minút.
3. Nechajte ho uschnúť.

Tipy

- Do prijímača nesmie vniknúť voda ani iné tekutiny, napríklad cez otvory typu USB port.
- Na čistenie prijímača nepoužívajte žiadne abrazíva.
- Ak je na obrazovke prijímača ochranná fólia, pred čistením a dezinfekciou ju odstráňte.
- Používanie utierok s obsahom alkoholu na čistenie prijímača nebolo testované.

Všetky komponenty senzora G7

- Komponenty senzora G7 fungujú spoločne. Nemiešajte komponenty zo senzora G6 alebo iných generácií.
- Nepoužívajte poškodené komponenty.

Skladovanie

Správne skladovanie senzora G7 pomáha predchádzať zlyhaniu systému.

Senzor

- Senzor uchovávajte v sterilnom obale, kým nebudete pripravení na použitie.
- Skladujte ho pri teplotách od 2 °C do 30 °C, nie však v mrazničke.
- Skladujte ho pri relatívnej vlhkosti od 10 % do 90 %.

Prijímač

- Chráňte ho, keď ho nepoužívate.
- Pred uskladnením na viac ako 3 mesiace úplne nabite batériu.

- Skladujte ho pri teplotách od 0 °C do 40 °C.
- Skladujte ho pri relatívnej vlhkosti od 10 % do 90 %.

Likvidácia systému

V rôznych krajinách platia rôzne požiadavky na likvidáciu elektroniky (prijímač a senzor) a častí, ktoré prišli do kontaktu s krvou alebo inými telesnými tekutinami (aplikátor a senzor). Pri likvidácii aplikátora a recyklácii obalu Dexcom dodržiavajte miestne pokyny.

Zámerne ponechaná prázdna strana

C • Pokyny pre profesionálne použitie

Táto časť je určená poskytovateľom zdravotnej starostlivosti.

Úvod

Senzor G7 podporuje použitie pre viacerých pacientov. Postupujte takto:

- Pripravte senzor G7 pre pacienta.
- Vysvetlite funkcie senzora G7 pacientovi.
- Nastavte senzor G7 pre pacienta.
- Sledujte pacienta a zdieľajte informácie o jeho trendoch, vzorcoch a štatistikách týkajúcich sa hladiny glukózy.

Takto budú obe strany lepšie zvládať diabetes. V nasledujúcich častiach sú uvedené všetky kroky spolu so zdrojmi, ktoré môžete zdieľať so svojimi pacientmi počas vysvetľovania relácie senzora.

Príprava senzora G7 pre pacienta

Pacienti, ktorí senzor G7 používajú profesionálne:

- musia mať pri sebe svoj prijímač, ktorý bude zaznamenávať údaje pre neskoršiu analýzu,
- dostávajú výstrahy.

Prejdite na stránku dexcom.com/clarityapp, zvolte si svoju krajinu a vyberte možnosť „Healthcare Professional“ (zdravotnícky profesionál), kde nájdete pokyny na resetovanie prijímača a ďalšie (stránka nemusí byť dostupná vo všetkých krajinách).

Pri príprave prijímača pre jednotlivých pacientov postupujte podľa pokynov:

Krok 1: Nabitie a resetovanie

- Nabite prijímač.
- Reset:
 - Pri resetovaní prijímača sa odstráni údaje predchádzajúceho pacienta. Prijímač resetujte po každom použití, aby ste zabezpečili osobné údaje pacienta.

Krok 2: Čistenie a dezinfekcia

- Prejdite do časti Údržba v prílohe [Starostlivosť o váš senzor G7](#).

Vysvetlenie funkcie senzora G7 pacientovi

V tejto tabuľke je uvedené, čo treba vysvetliť pacientom a kde nájsť informácie pre pacienta, aby pochopili funkciu senzora.

Vysvetlite	Ukážite
Základné informácie o senzore G7	Prečítajte si príručku <i>Začnite tu</i> .
Komponenty senzora G7	Prečítajte si príručku <i>Začnite tu</i> .
Ako nabiť prijímač	Povedzte pacientovi, ako nabíjať prijímač a dajte mu nabíjačku, USB kábel a napájací adaptér (ak je to potrebné).

Nastavenie senzora G7 pre pacienta

Spolu s pacientom nastavte aplikáciu alebo prijímač podľa pokynov na nastavenie, ktoré sú uvedené v časti *Začnite tu*.

Budete potrebovať párovací kód. Nájdete ho na aplikátore:



Pri nastavovaní senzora G7 pre pacienta musíte vytvoriť vlastnú zónu hladiny glukózy prostredníctvom nastavenia výstrah nízkej a vysokej hladiny glukózy pri zohľadnení A1C pacienta.

Počas zahrievania senzora použite nasledujúcu tabuľku a vysvetlite mu/jej, ako interpretovať informácie zo senzora G7.

Vysvetlite	Ukážite
Predstavte obrazovky	Kapitola Obrazovky zobrazovacieho zariadenia
Čo sú to výstrahy	Kapitola Výstrahy
Liečba diabetu so senzorom G7	Kapitola Rozhodnutia o liečbe

Vysvetlite	Ukážte
Aplikácia Dexcom Clarity	<p>Pacientov, ktorí používajú aplikáciu, informujte o trendoch, štatistikách a vzorcoch dostupných v aplikácii Clarity. Podrobnejšie informácie nájdete v prílohe Clarity a na stránke dexcom.com/clarityapp.</p> <p>Požiadajte pacientov, aby si stiahli aplikáciu Clarity a zadali autorizačný kód pre zdieľanie, ktorý poskytla vaša klinika.</p>

Kontrola správ o pacienti v aplikácii Clarity

V prípade pacientov, ktorí používajú aplikáciu, môžete kedykoľvek počas relácie senzora prejsť na stránku dexcom.com/clarityapp a pozrieť si ich údaje o hladine glukózy. V prípade pacientov s prijímačom sú tieto údaje k dispozícii po vrátení prijímača a nahraní údajov na stránku dexcom.com/clarityapp.

Ukončenie relácie senzora

Na konci relácie senzora odlepte senzor G7 z pokožky pacienta. Podrobnejšie informácie nájdete v časti Odstránenie senzora v kapitole [Ďalšia relácia senzora](#).

Ďalšie kroky

Váš pacient môže vyžadovať svoj vlastný senzor G7. Je k dispozícii na osobné použitie. Podrobnejšie informácie nájdete na stránke dexcom.com.

Po vyčistení, dezinfekcii a resetovaní prijímača je senzor G7 pripravený na použitie u iného pacienta, ktorého je potrebné oboznámiť s jeho výhodami.

D • Záruka

Obmedzená záruka na prijímač Dexcom

Čo je kryté a ako dlho?

Dexcom, Inc. alebo jej miestna pobočka Dexcom („Dexcom“) poskytuje obmedzenú záruku pre individuálneho koncového používateľa („vy“ alebo „používateľ“), že prijímač Dexcom („prijímač“) nemá pri bežnom používaní chyby materiálu a spracovania („obmedzená záruka“), a to v období, ktoré sa začína dátumom prvotného nákupu a končí sa jeden (1) rok potom. Predpokladom je, že prijímač nebude upravený, zmenený alebo používaný nesprávnym spôsobom.

Poznámka: Ak ste tento prijímač dostali ako náhradu za prijímač krytý obmedzenou zárukou, obmedzená záruka na náhradný prijímač bude pokračovať počas zostávajúcej doby obmedzenej záruky na pôvodný prijímač. Na vymenený kus sa nevzťahuje žiadna iná záruka.

Úpravy systému nie sú povolené a rušia všetky záruky

Podmienkou tejto obmedzenej záruky je správne používanie systému kontinuálneho monitorovania glukózy zo strany používateľa v súlade s dokumentáciou od spoločnosti Dexcom. Systém kontinuálneho monitorovania glukózy nie je dovolené používať inak. V prípade nesprávneho používania systému kontinuálneho monitorovania glukózy, nesprávneho prístupu k nemu alebo k informáciám, ktoré spracováva a vysiela, pri úprave systému typu „jailbreaking“ alebo „rooting“ vášho systému kontinuálneho monitorovania glukózy alebo mobilného telefónu a vykonávaní iných neoprávnených činností, sa môžete vystaviť riziku a spôsobiť poruchu systému nepretržitého monitorovania glukózy. Takéto činnosti nie sú povolené a rušia platnosť vašej obmedzenej záruky.

Táto obmedzená záruka nepokrýva:

- Poruchy alebo poškodenia spôsobené nehodou, nesprávnym používaním, zneužitím, zanedbaním, nezvyčajným fyzickým, elektrickým alebo elektromechanickým namáhaním, úpravou akejkoľvek časti produktu alebo kozmetickým poškodením.
- Zariadenie s odstráneným alebo nečitateľným výrobným číslom.
- Žiadne povrchy a iné vonkajšie časti, ktoré sú poškriabané alebo poškodené ako dôsledok bežného používania.
- Poruchy vyplývajúce z používania prijímača spolu s príslušenstvom, doplnkovými produktmi a periférnymi zariadeniami, či už ide o hardvér alebo softvér, ktoré nedodala alebo neschválila spoločnosť Dexcom.
- Chyby alebo poškodenia spôsobené nesprávnym testovaním, prevádzkou, údržbou, inštaláciou alebo nastavením.
- Inštaláciu, údržbu a servis iných produktov alebo služieb než je systém CGM (ktoré môžu byť kryté samostatnou obmedzenou zárukou), bez ohľadu na to, či ich poskytuje spoločnosť Dexcom alebo akákoľvek iná strana. Patria medzi ne mobilný telefón alebo inteligentné zariadenie a pripojenie na internet.
- Prijímač, ktorý bol fyzicky rozobratý alebo ste k akémukoľvek jeho softvéru prístupovali ľubovoľným neoprávneným spôsobom.
- Prijímač poškodený vodou. Aj keď je prijímač navrhnutý tak, aby odolal striekajúcej vode, mali by ste zabrániť namočeniu prijímača.

Povinnosti spoločnosti Dexcom v rámci obmedzenej záruky

Počas obdobia obmedzenej záruky spoločnosť Dexcom bezplatne vymení akýkoľvek chybný prijímač.

Ak potrebujete pomoc ohľadne chybného prijímača, obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom.

Obmedzenia obmedzenej záruky a záväzkov spoločnosti Dexcom

Vyššie opísaná obmedzená záruka predstavuje exkluzívnu obmedzenú záruku na prijímač a uplatňuje sa namiesto všetkých ostatných záruk, výslovných či predpokladaných, vskutku alebo na základe zákona alebo iného predpisu.

Spoločnosť Dexcom výslovne vylučuje a odmieta všetky ostatné záruky, výslovné alebo implikované, vrátane avšak bez obmedzenia akejkoľvek záruky predajnosti, vhodnosti na konkrétny účel alebo neporušenia zákona, s výnimkou rozsahu, ktorý zakazuje príslušný zákon.

Spoločnosť Dexcom nezodpovedá za žiadne špeciálne, náhodné, následné alebo nepriame škody spôsobené akoukoľvek činnosťou, a na základe akejkoľvek teórie zodpovednosti, vyplývajúce akýmkoľvek spôsobom z predaja, používania, nesprávneho použitia alebo neschopnosti používať akýkoľvek senzor Dexcom G7 alebo akúkoľvek funkciu alebo službu poskytovanú spoločnosťou Dexcom určenú na použitie so senzorom Dexcom G7.

Tieto obmedzenia záruky a záväzkov spoločnosti Dexcom platia aj v prípade, že spoločnosť Dexcom alebo jej zástupca boli o takýchto škodách informovaní, a to bez ohľadu na akékoľvek zlyhanie základného účelu tejto obmedzenej záruky a obmedzeného nápravného opatrenia poskytnutého spoločnosťou Dexcom.

Táto obmedzená záruka sa poskytuje iba pôvodnému používateľovi a nemožno ju preniesť na nikoho iného a uvádza sa v nej výhradný opravný prostriedok používateľa.

Ak je akákoľvek časť tejto obmedzenej záruky nezákonná alebo nevymáhateľná z dôvodu akéhokoľvek zákona, takáto čiastočná nezákonnosť alebo nevymáhateľnosť neovplyvní vymáhateľnosť zvyšku tejto obmedzenej záruky. Táto obmedzená záruka nemení ani neobmedzuje vaše práva vyplývajúce zo záruky, ktorú má používateľ od predajcu alebo vyplývajúce zo záväzných platných zákonov.

Obmedzená záruka na senzor Dexcom

V rozsahu povolenom zákonom vám spoločnosť Dexcom poskytuje senzor Dexcom G7 bez akejkoľvek záruky. Spoločnosť Dexcom sa týmto zrieka všetkých záruk (výslovných, implicitných a zákonných) v súvislosti so senzorom, vrátane, avšak nie výlučne, implicitných záruk predajnosti a vhodnosti na konkrétny účel. Neexistujú žiadne záruky, ktoré presahujú rámec tu uvedeného opisu.

E • Podmienky používania a softvér s otvoreným zdrojovým kódom

Podmienky používania

Prečítal som si a súhlasím s podmienkami používania spoločnosti Dexcom a príslušnými ustanoveniami o záväznom individuálnom rozhodcovskom konaní, ako aj so zásadami ochrany osobných údajov vrátane toho, aké osobné údaje odo mňa spoločnosť Dexcom zhromažďuje a ako ich používa.

Softvér s otvoreným zdrojovým kódom

Tento produkt môže obsahovať softvér s otvoreným zdrojovým kódom. Oznámenia, pojmy a podmienky tretích strán týkajúce sa softvéru tretích strán, ktorý je súčasťou tohto produktu, nájdete na stránke dexcom.com/notices.

Zámerne ponechaná prázdna strana

F • Technické informácie

Zhrnutie výkonu zariadenia

Spoločnosť Dexcom hodnotila výkon zariadenia v klinickej štúdii so 482 účastníkmi. Dospelí (18 rokov a starší) a mladší (2 až 17 rokov) účastníci mali diabetes 1. alebo 2. typu.

Účastníci nosili zariadenia G7 až 10,5 dňa na ramene aj na bruchu. Pacienti vo veku od 2 do 6 rokov môžu zariadenie nosiť v hornej časti zadku namiesto ramena alebo brucha.

Všetci účastníci absolvovali až tri klinické sedenia začiatku, v polovici alebo na konci 10,5-dňového obdobia nosenia, kedy im každých 15 minút merali glykémiu laboratórnou referenčnou metódou, analyzátorom glukózy Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (alebo glukometrom pre pediatrických pacientov vo veku 2 až 6 rokov). Zariadenie G7 bolo porovnané s laboratórnou referenčnou metódou s cieľom vyhodnotiť presnosť u účastníkov vo veku 7 rokov a starších.

Presnosť

Keď NIŽŠIE je lepšie

Dospelí pacienti	Metriky výkonnosti*	Pediatrickí pacienti
8,7 %	Celková presnosť Priemerná hodnota ARD % (MARD), 2,2 – 22,2 mmol/L (% priemerný absolútny rozdiel oproti referenčnej hladine glukózy v rozsahu úrovni glukózy)	8,5 %
Na začiatku: 10,1 % V strede: 7,6 % Na konci: 8,1 %	Presnosť v priebehu času Priemerná hodnota ARD % (MARD), 2,2 – 22,2 mmol/L	Na začiatku: 9,9 % V strede: 7,4 % Na konci: 7,6 %

Keď VYŠŠIE je lepšie

Dospelí pacienti	Metriky výkonnosti*	Pediatrickí pacienti
94,8 % (99,9 %)	Klinická presnosť % nameraných hodnôt v zóne A konsenzuálnej mriežky chýb (% CEG Zóna A+B) Očakáva sa, že namerané hodnoty glukózy v zóne A povedú k rozhodnutiam o liečbe, ktoré sa považujú za klinicky presné, zatiaľ čo hodnoty v zóne B predstavujú minimálne riziko.	94,4 % (99,9 %)

* Referencia je YSI (laboratórny prístroj Yellow Springs)

Komfort pri zavádzaní

Účastníci v dotazníku uviedli, že 94 % zavedení senzora bolo bezbolestných (mierna až žiadna bolesť).

Špecifikácie produktu

Elektrické zariadenia používajte podľa pokynov:

Používanie iných druhov príslušenstva, káblov, adaptérov a nabíjačiek, než určil alebo poskytol výrobca tohto zariadenia, môže viesť k zvýšenému elektromagnetickému vyžarovaniu alebo zníženiu odolnosti tohto zariadenia voči elektromagnetickému rušeniu a k jeho nesprávnej prevádzke.

Prenosné rádiové frekvenčné komunikačné zariadenie (vrátane periférnych zariadení, ako sú anténne káble a externé antény) by sa nemalo používať vo vzdialenosti menšej ako 30 centimetrov od akejkoľvek časti systému CGM Dexcom G7 vrátane káblov špecifikovaných výrobcami. V opačnom prípade môže dôjsť k obmedzeniu funkčnosti tohto zariadenia.

Toto zariadenie nepoužívajte v blízkosti iného zariadenia alebo spoločne s ním, pretože by to mohlo viesť k nesprávnej prevádzke.

Technické údaje senzora so zabudovaným vysielateľom a prijímačom

Model	Senzor G7/vysielač	Prijímač Dexcom
Rozsah glukózy	2,2 – 22,2 mmol/L	–
Užitočná životnosť	Až do 10 dní	3 roky pri bežnom používaní
Sterilizácia	Etylénoxidovým plynom	–
Pamäťové úložisko	Údaje o glukóze za minimálne 24 hodín	Údaje o glukóze za 180 dní
Spätné zobrazenie údajov pre používateľa	24 hodín	
Zdroj napájania	Interný/napájanie z batérie	Interný/napájanie z batérie, nabíjateľný; napájanie z elektrickej siete
Životnosť batérie (typická)	Dostatočná na podporu 10-dňového nosenia s 12-hodinovou dodatočnou dobou na výmenu senzora	7 dní

Model	Senzor G7/vysielač	Prijímač Dexcom
Čas nabíjania batérie	Nenabíjateľná	Približne 3 hodiny
Prevádzková teplota	Teplota: 10 °C – 42 °C	Teplota: 0 °C – 40 °C
Vlhkosť pri prevádzke a skladovaní	Vlhkosť: 10 % – 90 % (relatívna)	Vlhkosť: 10 % – 90 % (relatívna)
Skladovacia teplota	Teplota: 2 °C – 30 °C Senzory skladujte na chladnom a suchom mieste	Teplota: 0 °C – 40 °C
Nadmorská výška pri prevádzke a skladovaní	–382 metrov až 5 000 metrov	–382 metrov až 5 000 metrov
Krytie	IP58: Ochrana pred vniknutím prachu, ochrana pred ponorením do vody až do hĺbky 2,4 metra na 24 hodín	IP54: Ochrana pred vniknutím prachu, ochrana pred striekajúcou vodou v akomkoľvek smere
Aplikovaná časť	Aplikovaná časť typu BF	Žiadne aplikované časti

Model	Senzor G7/vysielač	Prijímač Dexcom
Zvukový výstup výstrahy	–	50 dBA na vzdialenosť 1 meter
Frekvencie TX/RX	2,402 – 2,480 GHz	
Šírka pásma	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximálny výstupný výkon	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulácia	Gaussovské kľúčovanie s frekvenčným posunom	
Rýchlosť prenosu dát	1 Mb/s	
Dosah dátovej komunikácie	6 metrov	

Maximálna povrchová teplota aplikovanej časti = 43 °C.

Základná funkcia

Systém CGM G7 meria u pacientov hodnoty glukózy namerané senzorom so špecifikovanou presnosťou za uvedených prevádzkových podmienok. Základná funkcia systému CGM G7 zahŕňa aj hlásenie zodpovedajúcich hodnôt glukózy nameraných senzorom a výstrahy na zobrazovacom zariadení.

Zhrnutie kvality služby

Kvalita služby pre bezdrôtovú komunikáciu systému G7 pomocou technológie *Bluetooth* je zabezpečená v efektívnom dosahu 6 metrov bez prekážok medzi vysielačom G7 a spárovaným zobrazovacím zariadením v pravidelných 5-minútových intervaloch. Ak dôjde k strate spojenia medzi vysielačom a zobrazovacím zariadením, po opätovnom nadviazaní spojenia sa všetky zmeškané pakety (až do 24 hodín) prenesú z vysielača do zobrazovacieho zariadenia. Systém CGM G7 je navrhnutý tak, aby prijímal iba rádiový frekvenčnú (RF) komunikáciu z rozpoznávaných a spárovaných zobrazovacích zariadení.

Bezpečnostné opatrenia

Systém G7 používa nasledujúce rozhrania a komunikačné protokoly:

- **Vysielač:** *Bluetooth* Low Energy.
- **Prijímač:** *Bluetooth* Low Energy a USB.
- **Aplikácia:** *Bluetooth* Low Energy do vysielača. Dátová platforma z TLS do Dexcom prostredníctvom mobilných dát alebo Wi-Fi.

Systém G7 je navrhnutý na prenos údajov medzi vysielačom a určenými zobrazovacími zariadeniami využitím priemyselných štandardných protokolov *Bluetooth* Low Energy. Nebude prijímať rádiový frekvenčnú (RF) komunikáciu pomocou žiadneho iného protokolu, vrátane klasických komunikačných protokolov *Bluetooth*.

Svoj senzor *Bluetooth* nepárujte vo verejných priestoroch ani v obývaných oblastiach. Párovanie *Bluetooth* by ste mali vykonávať na súkromnom a bezpečnom mieste, aby sa obmedzili kybernetické riziká, napríklad odpočúvanie.

Okrem zabezpečenia, ktoré je dané pripojením *Bluetooth* Low Energy, je komunikácia medzi vysielačom G7, prijímačom G7 a mobilnými aplikáciami chránená ďalšími úrovňami zabezpečenia na zdokonalenie bezpečnosti pomocou šifrovaného a chráneného prenosu dát. Tento formát využíva rôzne priemyselné štandardné šifrovacie protokoly a metódy na ochranu dát, overenie integrity dát a detekciu a zabránenie neoprávnenej manipulácii s dátami.

Za zabezpečenie svojich zobrazovacích zariadení zodpovedáte vy. Ak dôjde k ohrozeniu bezpečnosti, môže to ovplyvniť údaje Dexcom zobrazené na zobrazovacom zariadení.

Pri zabezpečení inteligentného zariadenia využite tieto rady:

- **Zabezpečená sieť:** Pripájajte sa iba k dôveryhodnej/zabezpečenej sieti.
- **Zabezpečené inteligentné zariadenie:** Aplikáciu G7 nepoužívajte na inteligentnom zariadení s upraveným systémom Apple (jailbrake) alebo Android (root).
- **Zdroje aplikácií:** Inštalujte iba aplikácie z dôveryhodných zdrojov, napríklad z Google Play alebo Apple App Store.
- **Automatické zamykanie:** V nastaveniach inteligentného zariadenia zapnite automatické zamykanie obrazovky a použite silné heslo.

Pred pripojením prijímača k počítaču postupujte podľa týchto rád, aby ste zabezpečili prijímač:

- **Zabezpečená sieť:** Pri nahrávaní údajov do systému Dexcom Clarity alebo pri aktualizácii prijímača pomocou Dexcom Clarity pripájajte počítač len k dôveryhodnej/zabezpečenej sieti.
- **Ochrana pred vírusmi:** Skontrolujte, či je v počítači nainštalovaný antivírusový softvér, a či je nastavená automatická aktualizácia.

Ak máte podozrenie, že bezpečnosť vášho zobrazovacieho zariadenia bola narušená a vaše údaje Dexcom mohli byť ohrozené, obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom a kým sa problém nevyrieši, používajte glukometer.

Mobilná aplikácia G7 pravidelne komunikuje so servermi spoločnosti Dexcom (ak nie je deaktivovaná). Mobilná aplikácia G7 aj komunikácia medzi aplikáciou G7 a servermi Dexcom sú chránené množstvom mechanizmov, ktoré sú navrhnuté s cieľom zabezpečiť integritu a dôverynosť údajov.

Technické údaje USB kábla (nabíjanie/prenos dát)

Vstup/výstup	5 V jednosmerných, 1 A
Typ	USB A – micro USB B
Dĺžka	0,91 metra

Technické údaje napájacieho zdroja/nabíjačky

Trieda	II
Vstup	Striedavé napätie 100 – 240 V, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A (efektívna hodnota) pri 100 V striedavých
Jednosmerný výstup	5 V jednosmerných, 1 A (5,0 wattov)

Vyhlasenie pre odolnosť voči elektromagnetickému rušeniu a elektromagnetické emisie

Vysielač a prijímač sú určené na použitie v elektromagnetickom prostredí podľa špecifikácií v nasledujúcej tabuľke. Zákazník alebo používateľ vysielača by mal zabezpečiť, že sa bude používať v takomto prostredí.

Test odolnosti	Úroveň zhody vysielača	Úroveň zhody prijímača
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV pri dotyku ± 15 kV vo vzduchu	

Test odolnosti	Úroveň zhody vysielajúča	Úroveň zhody prijímača
Magnetické pole (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Rýchle elektrické prechodové javy/špičky IEC 61000-4-4	–	± 2 kV pre napájacie vedenia
Výboj IEC 61000-4-5	–	± 0,5 kV, ± 1 kV medzi vedeniami
Poklesy a prerušenia napätia IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	–	0 % 230 V pre 1 cyklus 0 % 230 V pre 0,5 cyklu pre 8-fázové uhly 70 % 230 V (30 % pokles pre 230 V) pre 25 cyklov 0 % 230 V pre 250 cyklov
Rušenie šírené vedením IEC 61000-4-6	–	6 V (efektívna hodnota) 150 kHz až 80 MHz
Rušenie vyžarovanými poliami IEC 61000-4-3	10 V/m pri 80 MHz až 2 700 MHz (modulácia AM)	

Test odolnosti	Úroveň zhody vysielača	Úroveň zhody prijímača
Vyžarované polia a polia šírené vedením Použitie v lietadle	Spĺňa normu RTCA/DO-160, verzia G, oddiel 20, kategória T	

Elektromagnetické rušenie sa stále môže vyskytovať v prostredí domácej zdravotnej starostlivosti, pretože nie je možné zaručiť kontrolu nad elektromagnetickým poľom. Výskyt rušenia možno rozpoznať podľa medzier v hodnotách nameraných senzorom alebo značných nepresností. Odporúča sa, aby sa používateľ pokúsil zmierniť tieto účinky prostredníctvom niektorých z nasledujúcich opatrení:

- Ak sa vaše symptómy nezhodujú s hodnotami nameranými senzorom, pri rozhodovaní o liečbe použite glukometer. Ak hodnoty namerané senzorom trvale nezodpovedajú vašim symptómom alebo hodnotám glykémie nameraných glukometrom, porozprávajte sa so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti, ako by ste mali používať senzor Dexcom G7 ako pomôcku pri liečbe diabetu. Váš poskytovateľ zdravotnej starostlivosti vám môže pomôcť rozhodnúť sa, ako toto zariadenie používať čo najlepším spôsobom.
- Ak zobrazovacie zariadenie nezaznamená hodnoty namerané senzorom dvakrát po sebe, zobrazí sa banner Strata signálu. Pri riešení problému postupujte podľa pokynov na obrazovke s výstrahou a odstúpte od predmetov, ktoré vyžarujú rádiové vlny, ako sú mikrovlnné rúry, prístupové body Wi-Fi a digitálni asistenti.
- Ak sa na prijímači neočakávane zobrazí úvodná obrazovka a do 3 minút sa nezobrazí obrazovka trendu, obráťte sa na technickú podporu spoločnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) alebo sa obráťte na miestneho distribútora spoločnosti Dexcom. Podrobnejšie informácie nájdete v pokynoch na obrazovke s výstrahou.

Špecifikácie elektromagnetického vyžarovania

Test vyžarovania	Zhoda
Rádiofrekvenčné vyžarovanie CISPR 11	Skupina 1, trieda B
Rádiofrekvenčné vyžarovanie Použitie v lietadle	Spĺňa normu RTCA/DO-160, verzia G, oddiel 21, kategória M na použitie na palube podľa obežníka FAA AC 91-21-1D Používanie prenosných elektronických zariadení na palube lietadla.

Súlad s predpismi pre rádiové zariadenia

Spoločnosť Dexcom, Inc. týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu Dexcom G7 System spĺňa požiadavky Smernice o rádiových zariadeniach 2014/53/EÚ. Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je dostupné na nasledujúcej internetovej adrese dexcom.com/doc.

G • Symboly na balení

Symboly sú uvedené na obale senzora G7. Znázorňujú správne a bezpečné používanie senzora G7.

Niektoré z týchto symbolov nemusia mať vo vašej krajine význam a sú uvedené len na informačné účely. Nižšie je uvedený zoznam všetkých symbolov a ich význam.

Symbol	Definícia
	Katalógové číslo
	Šarža/číslo šarže
	Sériové číslo
	Dátum výroby
	Výrobca
	Krajina výroby
	Nepoužívajte, ak je obal poškodený
	Udržiavajte v suchu



Teplotné obmedzenie



Obmedzenie vlhkosti



Dátum spotreby



Nepoužívať opakovane



Sterilizované pomocou etylénoxidu



Systém jednoduchej sterilnej bariéry s vonkajším ochranným obalom



Prečítajte si návod na použitie



Upozornenie



Odpad z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ) –
dodržiujte miestne požiadavky na správnu likvidáciu



Označenie zdravotníckeho zariadenia



Nie je bezpečné v prostredí magnetickej rezonancie (MR)



Aplikovaná časť typu BF



Len na použitie v interiéri (platí pre nabíjačku prijímača)



IPXX Stupeň krytia IPXX, podrobnosti o výrobku nájdete v technických údajoch



Zariadenie triedy II



Vstup



Striedavý prúd



Jednosmerný prúd



Bluetooth je zapnutý; párovanie zariadení je povolené



Autorizovaný zástupca v Európskom spoločenstve



Autorizovaný zástupca vo Švajčiarsku



Zodpovedná osoba vo Veľkej Británii



Označenie zhody CE



Označenie zhody UK



Importér



Označenie zhody s príslušnými zákonmi Juhoafrickej republiky



Zhoda s rádiovými frekvenciami pre Nový Zéland

H • Register

Aplikácia Follow, 80

Clarity, 125

Domovská obrazovka, 27

Graf

Chýbajúce hodnoty, 111, 118,
120

Nameraná hodnota, 30

Inteligentné hodinky, 77

Nabíjanie prijímača, 119

Nahromadenie inzulínu, 45

Náplasť, 107

Nastavenie, 2

Nepočuť výstrahy, 109

Použitie glukometra namiesto G7,
43

Prehlásenie o bezpečnosti, 5

Profesionálne použitie, 131

Relácia senzora

Definícia, 23

Riešenie problémov, 103

Rozhodnutia o liečbe, 43, 46

Sledovanie a čakanie, 45

Slovník, 18

Stíšenie, 109

Stíšiť všetko, 65

Symboly, 153

Technické informácie, 141

Trendová šípka, 27, 30

Údržba, 127

Voda a G7, 121

Výstrahy, 51

Urgentná výstraha nízkej hladiny
glukózy, 51

Urgentná výstraha rizika nízkej
hladiny glukózy, 52

Výstraha nízkej hladiny glukózy,
52

Výstraha vysokej hladiny
glukózy, 53

Zmena, 59

Zamknutá obrazovka, 58

Záruka, 135

Zdieľanie, 80

Zdroje, 2, 103

Zvuky, 64

Dexcom

© 2023 Dexcom, Inc. Všetky práva vyhradené.

Kryté patentmi dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow a Dexcom Clarity sú registrované ochranné známky spoločnosti Dexcom, Inc. v USA a/alebo iných krajinách. *Bluetooth* je registrovaná ochranná známka spoločnosti Bluetooth SIG. Apple je ochranná známka spoločnosti Apple Inc., registrovaná v USA a ďalších krajinách. Android je registrovaná ochranná známka spoločnosti Google LLC. Všetky ostatné známky sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

DexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Mimo USA: Obráťte sa na miestneho zástupcu
spoločnosti Dexcom.



2797



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany